№ ТК	Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С	
	ЗАВТРАК	брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1-01/1-02	Суп с клецками			150,00	200,00	5,05	6,67	4,86	6,96	17,14	22,14	132,00	179,00	0,68	0,91
	Молоко	105,00	141,00	105,00	141,00										
	Мука пшеничная	14,00	18,00	14,00	18,00										
	Яйцо	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Масло сливочное	1,00	2,00	1,00	2,00										
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00										
1-03/1-04	Кофейный напиток на цельном молоке			180,00	200,00	2,40	3,26	3,52	4,40	15,02	18,29	101,36	125,80	1,31	1,65
	Молоко	101,00	127,00	101,00	127,00										
	Напиток кофейный	2,86	3,43	2,86	3,43										
	Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00										
1-05/1-06	Батон с маслом, сыром			36,00	60,00	3,04	4,97	6,82	8,16	10,91	20,70	117,18	176,12	0,06	0,08
	Сыр	8,60	12,90	8,00	12,00										
	Масло сливочное	6,00	6,00	6,00	6,00										
	Батон	22,00	42,00	22,00	42,00										
	ЗАВТРАК II														
	ВСЕГО:			366,00	460,00	10,49	14,90	15,20	19,52	43,07	61,13	350,54	480,92	2,05	2,64
1-07/1-08	Сок	125,00	125,00	125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ВСЕГО:			125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ОБЕД														
1-09/1-10	Салат "Витаминный"			45,00	60,00	0,67	0,90	4,04	5,39	3,24	4,31	53,00	69,00	13,35	17,80
	Капуста белокочанная	35,00	45,00	28,00	36,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	29,00	38,00	28,00	36,00										
	Масло растительное	4,00	5,00	4,00	5,00										
	Сахар (песок)	1,00	2,00	1,00	2,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	14,00	19,00	11,00	15,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	15,00	20,00	11,00	15,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	11,00	15,00	11,00	15,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	3,00	4,00	2,00	3,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	2,00	3,00	2,00	3,00										
1-11/1-12	Суп "Здоровье" с мясом и со сметаной			150,00	200,00	3,62	4,60	6,91	7,71	8,13	11,95	76,67	87,79	4,78	7,84
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	57,00	77,00	43,00	58,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	61,00	83,00	43,00	58,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	66,00	89,00	43,00	58,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	72,00	97,00	43,00	58,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	43,00	58,00	43,00	58,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	7,50	10,00	6,00	8,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	11,00	6,00	8,00										

	Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	7,00	10,00	6,00	8,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00										
	Крупа геркулесовая	3,00	5,00	3,00	5,00										
	Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00										
1-13/1-14	Азу			150,00	175,00	5,43	9,90	9,98	13,26	12,32	13,07	122,82	211,22	7,14	7,57
	Говядина на кости	98,00	139,00	72,00	102,00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	109,00	116,00	82,00	87,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	117,00	124,00	82,00	87,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	126,00	134,00	82,00	87,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	137,00	145,00	82,00	87,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	82,00	87,00	82,00	87,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	5,00	6,00	4,00	5,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	4,00	5,00	4,00	5,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	14,00	15,00	11,00	12,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	15,00	16,00	11,00	12,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	11,00	12,00	11,00	12,00										
	Томат-паста	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Огурцы соленые	20,00	22,00	11,00	12,00										
	Масло растительное	3,00	3,50	3,00	3,50										
1-15/1-16	Компот из кураги			150,00	200,00	0,57	0,73	0,00	0,00	16,03	20,67	66,00	85,00	0,44	0,56
	Курага	11,00	14,00	11,00	14,00										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
1-25/1-26	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	ВСЕГО:			535,00	685,00	11,93	18,43	21,41	26,96	53,08	66,70	382,81	534,41	25,71	33,77
	Уплотненный ПОЛДНИК														
1-17/1-18	Суп картофельный с рыбными фрикадельками на рыбном бульоне			230,00	250,00	5,25	5,71	2,04	2,22	12,30	13,37	101,00	109,78	9,15	9,95
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	110,00	120,00	83,00	90,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	119,00	129,00	83,00	90,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	128,00	139,00	83,00	90,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	139,00	150,00	83,00	90,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	83,00	90,00	83,00	90,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	10,00	12,50	8,00	9,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	11,00	13,30	8,00	9,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	8,00	9,00	8,00	9,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	10,00	11,00	8,00	9,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	8,00	9,00	8,00	9,00										
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Филе рыбы	24,00	26,00	22,00	24,00										

	Яйцо	0,90	1,00	0,90	1,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	5,00	6,00	4,00	5,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	4,00	5,00	4,00	5,00										
1-19/1-20	Пирожок с капустой			60,00	60,00	3,53	3,53	4,51	4,51	18,45	18,45	136,00	136,00	9,18	9,18
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00										
	Мука пшеничная	26,00	26,00	26,00	26,00										
	Сахар (песок)	1,00	1,00	1,00	1,00										
	Масло сливочное	3,00	3,00	3,00	3,00										
	Молоко	9,00	9,00	9,00	9,00										
	Капуста белокочанная	85,00	85,00	68,00	68,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	71,00	71,00	68,00	68,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	7,00	7,00	6,00	6,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	6,00	6,00	6,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	7,50	7,50	6,00	6,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	8,00	6,00	6,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	6,00	6,00	6,00										
	Масло растительное	2,40	2,40	2,40	2,40										
1-21/1-22	Чай с сахаром			180,00	200,00	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
1-23/1-24	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
1-25/1-26	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
	ВСЕГО:			598,00	643,00	10,84	11,64	7,21	7,43	67,68	74,20	398,89	431,23	27,63	28,43
	УЖИН														
1-27/1-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	ИТОГО:			1774,00	2063,00	37,75	49,46	47,58	57,67	181,21	219,41	1257,99	1572,31	58,95	68,40

№ ТК	Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С	
	ЗАВТРАК	брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
2-01/2-02	Каша молочная рисовая жидкая			150,00	200,00	4,04	5,52	5,09	7,02	18,18	25,90	135,00	188,00	1,43	1,90
	Крупа рисовая	14,00	21,00	14,00	21,00										
	Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00										
	Молоко	110,00	146,00	110,00	146,00										
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00										
2-03/2-04	Какао на цельном молоке			180,00	200,00	2,18	2,98	3,44	4,32	14,88	18,13	99,20	123,32	1,31	1,65
	Молоко	101,00	127,00	101,00	127,00										
	Какао-напиток б/раст	1,43	1,72	1,43	1,72										
	Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00										
2-05/2-06	Батон с маслом			37,00	51,00	1,48	1,80	4,99	6,88	13,80	18,00	106,03	141,12	0,00	0,00
	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00										
	Батон	32,00	46,00	32,00	46,00										
	ВСЕГО:			367,00	451,00	7,70	10,30	13,52	18,22	46,86	62,03	340,23	452,44	2,74	3,55
	ЗАВТРАК II														
2-07/2-08	Молоко кипяченое			100,00	100,00	2,80	2,80	3,20	3,20	5,00	5,00	60,00	60,00	0,25	0,25
	Молоко	105,00	105,00	105,00	105,00										
	ВСЕГО:			100,00	100,00	2,80	2,80	3,20	3,20	5,00	5,00	60,00	60,00	0,25	0,25
	ОБЕД														
2-09/2-10	Салат картофельный с кальмарами			45,00	60,00	5,03	6,71	2,63	3,51	3,21	4,28	57,00	76,00	0,50	0,67
	Кальмары	51,00	67,00	48,00	63,00										
	Лук репчатый х/о-16%	3,00	4,00	2,00	3,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	22,00	29,00	17,00	22,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	24,00	31,00	17,00	22,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	25,00	33,00	17,00	22,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	28,00	36,00	17,00	22,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	17,00	22,00	17,00	22,00										
	Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00										
2-11/2-12	Щи с мясом птицы со сметаной			150,00	200,00	4,18	5,62	5,89	7,01	4,96	6,60	108,57	134,97	10,63	14,17
	Куры	13,00	16,00	11,00	14,00										
	Лук репчатый х/о-16%	7,00	10,00	6,00	8,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	21,00	28,00	16,00	21,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	23,00	30,00	16,00	21,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	25,00	32,00	16,00	21,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	27,00	35,00	16,00	21,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	16,00	21,00	16,00	21,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	8,80	11,00	7,00	9,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	9,30	12,00	7,00	9,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	7,00	9,00	7,00	9,00										
	Капуста белокочанная	35,00	46,00	28,00	37,00										

	Или капуста очищенная (п/ф)	29,00	39,00	28,00	37,00										
	Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00										
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00										
2-13/2-14	Котлета куриная			40,00	50,00	7,86	9,83	7,25	9,06	3,83	4,75	81,74	102,68	0,65	0,76
	с гороховым пюре			85,00	165,00	7,22	8,20	2,79	4,69	13,34	31,97	104,78	202,89	0,00	0,00
	Куры	51,00	61,00	39,00	54,00										
	Лук репчатый х/о-16%	7,00	8,00	6,00	7,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	7,00	6,00	7,00										
	Хлеб пшеничный	5,50	6,50	5,50	6,50										
	Молоко	8,00	10,00	8,00	10,00										
	Мука пшеничная	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Яйцо	7,00	9,00	7,00	9,00										
	Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00										
	Горох шлифованный	34,00	79,00	33,00	78,00										
	Масло сливочное	3,50	5,00	3,50	5,00										
2-15/2-16	Компот из свежих фруктов			150,00	200,00	0,06	0,08	0,04	0,06	9,52	15,03	39,00	61,00	0,75	1,00
	Груши (фрукты свежие)	16,00	22,00	15,00	20,00										
	Сахар (песок)	8,00	13,00	8,00	13,00										
2-27/2-28	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	ВСЕГО:			510,00	725,00	25,99	32,74	19,08	24,93	48,22	79,33	455,41	658,94	12,53	16,60
	Уплотненный ПОЛДНИК														
2-17/2-18	Сырники			150,00	200,00	12,86	17,15	14,29	19,05	25,32	33,76	200,95	267,93	0,34	0,45
	со сгущенным молоком			14,00	18,00	1,01	1,30	1,19	1,53	7,77	9,99	45,73	58,80	0,14	0,18
	Сахар (песок)	4,00	5,00	4,00	5,00										
	Яйцо	11,00	15,00	11,00	15,00										
	Мука пшеничная	30,00	40,00	30,00	40,00										
	Творог	136,00	181,00	135,00	180,00										
	Молоко сгущеннное	14,00	18,00	14,00	18,00										
	Масло растительное	4,50	5,00	4,50	5,00										
2-19/2-20	Чай с лимоном			180,00	200,00	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00										
2-29/2-30	Кондитерские изделия			13,00	42,00	0,97	3,13	1,23	3,97	4,11	13,28	43,64	140,99	0,00	0,00
	Печенье сахарное	13,00	42,00	13,00	42,00										
2-21/2-22	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	ВСЕГО:			450,00	553,00	15,25	21,99	17,08	24,92	57,03	79,88	373,17	563,57	11,38	11,93
	УЖИН														
2-23/2-24	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	ИТОГО:			1577,00	1979,00	56,10	72,19	56,64	75,03	163,11	232,24	1308,31	1814,45	27,96	33,39

№ ТК	Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С	
	ЗАВТРАК	брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
3-01/3-02	Каша молочная геркулесовая жидкая			150,00	200,00	4,77	6,62	5,82	8,11	16,50	23,39	137,00	192,00	1,43	1,90
	Молоко	110,00	146,00	110,00	146,00										
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00										
	Крупа геркулесовая	14,00	21,00	14,00	21,00										
3-03/3-04	Чай с молоком			180,00	200,00	1,30	1,50	1,92	2,24	13,80	16,26	77,68	91,20	0,78	0,91
	Молоко	60,00	70,00	60,00	70,00										
	Чай ч/ байховый	0,47	0,56	0,47	0,56										
	Сахар (песок)	11,00	13,00	11,00	13,00										
3-05/3-06	Батон с маслом			37,00	51,00	1,48	1,80	4,99	6,88	13,80	18,00	106,03	141,12	0,00	0,00
	Батон	32,00	46,00	32,00	46,00										
	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00										
	ВСЕГО:			367,00	451,00	7,55	9,92	12,73	17,23	44,10	57,65	320,71	424,32	2,21	2,81
	ЗАВТРАК II														
3-07/3-08	Сок	125,00	125,00	125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ВСЕГО:			125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ОБЕД														
3-31/3-32	Салат из свежих огурцов с перцем			45,00	60,00	0,45	0,60	2,30	3,07	1,39	1,85	27,75	37,00	8,90	11,80
	Огурцы	31,00	43,00	26,00	35,00										
	Перец	12,00	16,00	9,00	12,00										
	Лук зеленый	6,00	9,00	6,00	7,00										
	Укроп	2,00	3,00	1,00	2,00										
	Масло растительное	4,00	5,00	4,00	5,00										
3-11/3-12	Рассольник с мясом и со сметаной			150,00	200,00	3,23	4,23	6,80	7,81	7,00	9,53	102,12	125,33	5,98	8,17
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	57,00	77,00	43,00	58,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	61,00	83,00	43,00	58,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	66,00	89,00	43,00	58,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	72,00	97,00	43,00	58,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	43,00	58,00	43,00	58,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	7,50	10,00	6,00	8,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	11,00	6,00	8,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Огурцы соленые	15,00	20,00	8,00	11,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	7,00	10,00	6,00	8,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00										
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00										
3-13/3-14	Каша гречневая рассыпчатая с мясом			155,00	218,00	10,72	17,57	9,41	15,92	26,12	32,48	207,05	343,48	0,96	1,26

	Крупа гречневая	46,00	60,00	46,00	60,00										
	Говядина на кости	98,00	149,00	72,00	109,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	28,00	34,00	22,00	27,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	29,00	36,00	22,00	27,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	22,00	27,00	22,00	27,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	17,00	21,00	14,00	18,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	14,00	18,00	14,00	18,00										
	Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00										
3-15/3-16	Компот из сухофруктов			150,00	200,00	0,24	0,29	0,00	14,00	14,89	18,77	62,00	78,00	0,22	0,26
	Сухофрукты	11,00	13,00	11,00	13,00										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
3-25/3-26	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	ВСЕГО:			540,00	728,00	16,28	24,99	18,99	41,40	62,76	79,33	463,24	665,21	16,06	21,49
	Уплотненный ПОЛДНИК														
3-17/3-18	Зразы картофельные с яйцом			105,00	115,00	4,94	5,41	7,77	13,19	17,97	19,68	184,80	202,40	2,72	2,98
	с соусом молочным			15,00	20,00	0,64	0,66	1,16	1,29	2,11	2,32	19,00	20,00	0,13	0,13
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	122,00	133,00	92,00	100,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	132,00	143,00	92,00	100,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	142,00	154,00	92,00	100,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	154,00	167,00	92,00	100,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	92,00	100,00	92,00	100,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	15,00	17,00	13,00	14,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	13,00	14,00	13,00	14,00										
	Масло растительное	4,00	6,00	4,00	6,00										
	Мука пшеничная	15,00	17,00	15,00	17,00										
	Яйцо	20,00	22,00	20,00	22,00										
	Молоко	15,00	20,00	15,00	20,00										
	Мука пшеничная	0,80	1,00	0,80	1,00										
	Масло сливочное	0,80	1,00	0,80	1,00										
3-19/3-20	Салат из зеленого горошка с луком репчатым			35,00	40,00	0,95	1,39	2,07	3,04	2,31	3,39	31,00	45,55	3,40	4,99
	Горошек консервированный	43,00	48,00	28,00	31,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	7,00	8,00	6,00	7,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	7,00	6,00	7,00										
	Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00										
3-21/3-22	Коржик молочный			60,00	60,00	4,79	4,79	5,45	5,45	24,24	24,24	176,00	176,00	0,17	0,17
	Яйцо	13,00	13,00	13,00	13,00										
	Масло растительное	0,70	0,70	0,70	0,70										
	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00										
	Молоко	13,00	13,00	13,00	13,00										
	Сахар (песок)	8,00	8,00	8,00	8,00										
	Мука пшеничная	30,00	30,00	30,00	30,00										
3-23/3-24	Кисель из кураги			180,00	200,00	0,53	0,58	0,00	0,00	23,85	26,98	97,00	111,00	0,40	0,44
	Курага	10,00	11,00	10,00	11,00										

	Крахмал картофельный	8,00	10,00	8,00	10,00										
	Сахар (песок)	12,00	13,00	12,00	13,00										
3-25/3-26	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
3-27/3-28	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	ВСЕГО:			523,00	568,00	13,88	15,20	17,10	23,66	97,43	106,02	627,69	686,40	16,12	18,01
	УЖИН														
3-29/3-30	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	ИТОГО:			1705,00	2022,00	42,20	54,60	52,58	86,05	221,67	260,38	1537,39	1901,68	37,95	45,87

№ ТК	Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С	
	ЗАВТРАК	брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
4-01/4-02	Каша молочная манная жидкая			150,00	200,00	4,49	6,24	5,09	7,05	17,71	25,25	135,00	188,00	1,43	1,90
	Молоко	110,00	147,00	110,00	147,00										
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Крупа манная	14,00	21,00	14,00	21,00										
4-03/4-04	Кофейный напиток на цельном молоке			180,00	200,00	2,40	3,26	3,52	4,40	15,02	18,29	101,36	125,80	1,31	1,65
	Молоко	101,00	127,00	101,00	127,00										
	Напиток кофейный	2,86	3,43	2,86	3,43										
	Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00										
4-05/4-06	Батон с маслом, сыром			36,00	60,00	3,04	4,97	6,82	8,16	10,91	20,70	117,18	176,12	0,06	0,08
	Сыр	8,60	12,90	8,00	12,00										
	Масло сливочное	6,00	6,00	6,00	6,00										
	Батон	22,00	42,00	22,00	42,00										
	ВСЕГО:			366,00	460,00	9,93	14,47	15,43	19,61	43,64	64,24	353,54	489,92	2,80	3,63
	ЗАВТРАК II														
4-07/4-08	Сок	125,00	125,00	125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ВСЕГО:			125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ОБЕД														
4-09/4-10	Салат картофельный с луком репчатым			30,00	45,00	0,57	0,85	1,45	2,17	4,38	6,57	32,70	49,00	4,10	6,15
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	35,00	53,00	27,00	40,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	38,00	57,00	27,00	40,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	41,00	62,00	27,00	40,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	45,00	67,00	27,00	40,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	27,00	40,00	27,00	40,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	4,00	5,00	3,00	4,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00										
4-11/4-12	Суп перловый с мясом птицы со сметаной			150,00	200,00	4,60	6,02	6,00	7,18	9,33	12,90	110,14	140,52	5,35	7,11
	Куры	13,00	16,00	11,00	14,00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	60,00	80,00	45,00	60,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	64,00	86,00	45,00	60,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	69,00	92,00	45,00	60,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	75,00	100,00	45,00	60,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	45,00	60,00	45,00	60,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	8,80	11,00	7,00	9,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	9,30	12,00	7,00	9,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	7,00	9,00	7,00	9,00										

	Лук репчатый, х/о-16%	8,00	11,00	7,00	9,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7,00	9,00	7,00	9,00										
	Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00										
	Масло сливочное	4,50	5,50	4,50	5,50										
	Крупа перловая	3,00	5,00	3,00	5,00										
4-13/4-14	Бигус с курицей			165,00	200,00	7,63	9,19	8,39	9,63	7,91	9,58	145,00	170,00	25,52	30,94
	Лук репчатый, х/о-16%	8,00	10,00	7,00	8,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7,00	8,00	7,00	8,00										
	Масло растительное	5,00	5,50	5,00	5,50										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	8,80	11,00	7,00	9,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	9,30	12,00	7,00	9,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	7,00	9,00	7,00	9,00										
	Куры	36,00	42,00	31,00	37,00										
	Капуста белокочанная	210,00	255,00	168,00	204,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	176,00	214,00	168,00	204,00										
	Томат-паста	6,00	7,00	6,00	7,00										
	Чеснок	0,80	1,00	0,60	0,80										
4-15/4-16	Компот из чернослива			150,00	200,00	0,28	0,32	0,00	0,00	16,92	21,06	69,00	86,00	0,36	0,42
	Чернослив	12,00	14,00	12,00	14,00										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
4-25/4-26	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	ВСЕГО:			535,00	695,00	14,72	18,68	16,32	19,58	51,90	66,81	421,16	526,92	35,33	44,62
	Уплотненный ПОЛДНИК														
4-17/4-18	Салат из вареных овощей			80,00	100,00	1,34	1,68	4,18	5,23	7,27	9,09	73,00	91,25	13,57	16,96
	Капуста белокочанная	20,00	25,00	16,00	20,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	17,00	20,00	16,00	20,00										
	Горошек консервированный	6,00	8,00	4,00	5,00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	38,00	48,00	29,00	36,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	41,00	51,00	29,00	36,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	45,00	56,00	29,00	36,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	48,00	60,00	29,00	36,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	29,00	36,00	29,00	36,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	6,00	7,00	5,00	6,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	6,00	5,00	6,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	10,00	13,00	8,00	10,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	11,00	14,00	10,00	13,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	14,00	18,00	9,00	10,00										
	Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	15,00	19,00	9,00	10,00										
	Или свекла очищенная (п/ф)	9,00	10,00	9,00	10,00										
	Огурцы соленые	15,00	18,00	8,00	10,00										

	Масло растительное	4,00	5,00	4,00	5,00										
4-33/4-34	Омлет натуральный			75,00	105,00	7,66	10,64	9,36	13,29	1,40	2,05	120,00	170,00	0,26	0,39
	Яйцо	58,00	80,00	58,00	80,00										
	Молоко	20,00	30,00	20,00	30,00										
	Масло сливочное	4,00	6,00	4,00	6,00										
4-19/4-20	Полоска творожная с повидлом			60,00	60,00	5,41	5,41	7,70	7,70	24,85	24,85	200,00	200,00	0,09	0,09
	Масло растительное	0,40	0,40	0,40	0,40										
	Творог	16,00	16,00	15,00	15,00										
	Сахар (песок)	7,00	7,00	7,00	7,00										
	Яйцо	8,00	8,00	8,00	8,00										
	Повидло	14,00	14,00	14,00	14,00										
	Мука пшеничная	18,00	18,00	18,00	18,00										
	Масло сливочное	8,00	8,00	8,00	8,00										
4-25/4-26	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
4-21/4-22	Чай с сахаром			180,00	200,00	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
4-23/4-24	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	ВСЕГО:			523,00	598,00	16,47	20,13	21,90	26,92	70,45	78,37	554,89	646,70	23,22	26,74
	УЖИН														
4-29/4-30	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	ИТОГО:			1699,00	2028,00	45,61	57,77	57,41	69,87	183,37	226,80	1455,34	1789,29	64,91	78,55

№ ТК	ДЕНЬ 5 Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С	
	ЗАВТРАК	брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
5-01/5-02	Каша молочная ячневая жидкая			150,00	200,00	4,67	6,38	4,88	6,75	19,75	27,38	141,00	195,00	1,30	1,73
	Молоко	100,00	133,00	100,00	133,00										
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00										
	Крупа ячневая	19,00	27,00	19,00	27,00										
5-03/4-04	Какао на цельном молоке			180,00	200,00	2,18	2,98	3,44	4,32	14,88	18,13	99,20	123,32	1,31	1,65
	Молоко	101,00	127,00	101,00	127,00										
	Какао-напиток б/раст	1,43	1,72	1,43	1,72										
	Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00										
5-05/5-06	Батон с маслом			37,00	51,00	1,48	1,80	4,99	6,88	13,80	18,00	106,03	141,12	0,00	0,00
	Батон	32,00	46,00	32,00	46,00										
	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00										
	ЗАВТРАК II														
	ВСЕГО:			367,00	451,00	8,33	11,16	13,31	17,95	48,43	63,51	346,23	459,44	2,61	3,38
5-07/5-08	Сок	125,00	125,00	125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ВСЕГО:			125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ОБЕД														
5-09/5-10	Салат из моркови с курагой, изюмом, яблоками			45,00	60,00	0,60	0,80	4,07	5,43	7,45	9,93	68,00	90,67	2,26	3,01
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	26,00	37,00	24,00	32,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	28,00	39,00	24,00	32,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	24,00	32,00	24,00	32,00										
	Курага	4,00	5,00	4,00	5,00										
	Изюм	4,00	5,00	4,00	5,00										
	Яблоки (фрукты свежие)	15,00	20,00	13,00	17,00										
	Масло растительное	4,00	5,00	4,00	5,00										
5-11/5-12	Борщ с мясом и со сметаной			150,00	200,00	3,40	4,30	6,84	8,36	4,80	6,51	94,36	118,48	6,13	8,06
	Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	15,00	20,00	11,00	15,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	16,00	21,00	11,00	15,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	17,00	23,00	11,00	15,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	18,00	25,00	11,00	15,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	11,00	15,00	11,00	15,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	7,00	10,00	6,00	8,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	8,80	12,50	7,00	10,00										

	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	9,30	13,30	7,00	10,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	7,00	10,00	7,00	10,00										
	Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	29,00	39,00	23,00	31,00										
	Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	31,00	41,00	23,00	31,00										
	Или свекла очищенная (п/ф)	23,00	31,00	23,00	31,00										
	Томат - паста	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Капуста белокочанная	15,00	20,00	12,00	16,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	13,00	17,00	12,00	16,00										
	Масло растительное	2,50	3,00	2,50	3,00										
	Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00										
5-13/5-14	Макароны отварные			85,00	160,00	3,16	5,95	1,51	2,79	18,51	34,93	97,14	182,00	0,00	0,00
	Печень по-строгановски			80,00	100,00	8,53	10,66	12,87	16,09	1,71	2,14	162,00	202,50	8,35	10,44
	Макаронные изделия	29,00	55,00	29,00	55,00										
	Печень	73,00	91,00	66,00	83,00										
	Масло растительное	5,50	6,00	5,50	6,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	15,00	19,00	13,00	16,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	13,00	16,00	13,00	16,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	19,00	24,00	15,00	19,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	20,00	25,00	15,00	19,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	15,00	19,00	15,00	19,00										
	Масло сливочное	4,50	6,60	4,50	6,60										
	Сметана	20,00	25,00	20,00	25,00										
	Мука пшеничная	0,50	0,60	0,50	0,60										
5-15/5-16	Кисель из свежих ягод			150,00	200,00	0,11	0,15	0,07	0,10	16,59	22,57	69,00	94,00	2,25	3,00
	Ягоды свежие	16,00	21,00	15,00	20,00										
	Сахар (песок)	11,00	13,00	11,00	13,00										
	Крахмал картофельный	5,50	10,00	5,50	10,00										
5-23/5-24	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	ВСЕГО:			550,00	770,00	17,44	24,16	25,84	33,37	62,42	92,78	554,82	769,05	18,99	24,51
	Уплотненный ПОЛДНИК														
5-17/5-18	Рыба, тушеная в томате с овощами			160,00	175,00	11,54	12,62	6,11	6,68	2,90	3,62	127,75	139,73	2,74	3,00
	с отварным рисом			150,00	180,00	2,57	4,32	1,79	2,75	21,11	35,55	130,00	216,00	0,00	0,00
	Крупа рисовая	38,00	64,00	38,00	64,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	18,00	20,00	14,00	17,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	14,00	17,00	14,00	17,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	38,00	41,00	29,00	33,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	40,00	44,00	29,00	33,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	29,00	33,00	29,00	33,00										
	Филе рыбы	119,00	126,00	112,00	118,00										
	Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Масло растительное	3,50	4,00	3,50	4,00										
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00										
5-19/5-20	Чай с лимоном			180,00	200,00	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00

	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00										
5-23/5-24	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
5-25/5-26	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
5-21/5-22	Кондитерские изделия			13,00	42,00	0,97	3,13	1,23	3,97	4,11	13,28	43,64	140,99	0,00	0,00
	Печенье сахарное	13,00	42,00	13,00	42,00										
	ВСЕГО:			631,00	730,00	17,15	22,48	9,78	14,09	65,17	94,98	462,28	682,17	13,64	14,30
	УЖИН														
5-27/5-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	ИТОГО:			1823,00	2226,00	47,41	62,29	52,69	69,17	193,40	268,65	1489,08	2036,41	38,80	45,75

№ ТК	Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С	
	ЗАВТРАК	брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
6-01/6-02	Суп пшенный молочный			150,00	200,00	4,60	6,12	5,83	7,30	14,51	19,32	128,00	167,00	0,84	1,12
	Молоко	130,00	173,00	130,00	173,00										
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Крупа пшенная	9,00	12,00	9,00	12,00										
6-03/6-04	Чай с молоком			180,00	200,00	1,30	1,50	1,92	2,24	13,80	16,26	77,68	91,20	0,78	0,91
	Молоко	60,00	70,00	60,00	70,00										
	Чай ч/ байховый	0,47	0,56	0,47	0,56										
	Сахар (песок)	11,00	13,00	11,00	13,00										
6-05/6-06	Батон с маслом			37,00	51,00	1,48	1,80	4,99	6,88	13,80	18,00	106,03	141,12	0,00	0,00
	Батон	32,00	46,00	32,00	46,00										
	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00										
	ВСЕГО:			367,00	451,00	7,38	9,42	12,74	16,42	42,11	53,58	311,71	399,32	1,62	2,03
	ЗАВТРАК II														
6-07/6-08	Сок	125,00	125,00	125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ВСЕГО:			125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ОБЕД														
6-13/6-14	Сельдь с луком репчатым			50,00	60,00	2,30	2,76	5,92	7,10	0,25	0,30	63,48	76,18	0,30	0,36
	Лук репчатый, х/о-16%	4,00	5,00	3,00	4,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Масло растительное	2,50	3,00	2,50	3,00										
	Сельдь с/с	49,00	57,00	46,00	54,00										
6-09/6-10	Суп "Шахтерский" с мясом птицы			150,00	200,00	4,20	5,82	4,04	4,62	8,08	11,19	104,48	132,62	4,75	6,30
	Куры	13,00	16,00	11,00	14,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	10,00	10,00	6,00	8,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	57,00	76,00	43,00	57,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	61,00	82,00	43,00	57,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	66,00	88,00	43,00	57,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	72,00	95,00	43,00	57,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	43,00	57,00	43,00	57,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	7,50	10,00	6,00	8,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	11,00	6,00	8,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Крупа гречневая	3,00	5,00	3,00	5,00										
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00										
6-11/6-12	Жаркое по-домашнему с мясом птицы			150,00	180,00	7,70	9,22	8,10	9,45	15,85	18,98	174,00	205,00	8,99	10,76

	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	146,00	176,00	110,00	132,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	157,00	189,00	110,00	132,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	169,00	203,00	110,00	132,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	184,00	220,00	110,00	132,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	110,00	132,00	110,00	132,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	8,00	10,00	7,00	8,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7,00	8,00	7,00	8,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	15,00	18,00	12,00	14,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	16,00	19,00	12,00	14,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	12,00	14,00	12,00	14,00										
	Куры	36,00	42,00	31,00	37,00										
	Масло растительное	4,00	4,50	4,00	4,50										
6-15/6-16	Компот из свеж. фруктов			150,00	200,00	0,06	0,08	0,06	0,08	9,45	14,93	39,00	61,00	1,50	2,00
	Яблоки (фрукты свежие)	17,00	23,00	15,00	20,00										
	Сахар (песок)	8,00	13,00	8,00	13,00										
6-23/6-24	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	ВСЕГО:			540,00	690,00	15,90	20,18	18,60	21,85	46,99	62,10	445,28	556,20	15,54	19,42
	Уплотненный ПОЛДНИК														
6-17/6-18	Котлеты капустные			200,00	240,00	6,67	8,00	5,92	7,10	20,45	24,54	192,00	230,40	30,00	36,00
	с соусом молочным			15,00	20,00	0,64	0,66	1,16	1,29	2,11	2,32	19,00	20,00	0,13	0,13
	Масло растительное	3,50	4,00	3,50	4,00										
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Мука пшеничная	16,00	20,00	16,00	20,00										
	Крупа манная	10,00	15,00	10,00	15,00										
	Яйцо	27,00	32,00	27,00	32,00										
	Капуста белокочанная	241,00	290,00	193,00	232,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	203,00	244,00	193,00	232,00										
	Молоко	40,00	48,00	40,00	48,00										
	Мука пшеничная	0,80	1,00	0,80	1,00										
	Масло сливочное	0,80	1,00	0,80	1,00										
	Молоко	15,00	20,00	15,00	20,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	18,00	21,00	15,00	18,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	15,00	18,00	15,00	18,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	25,00	30,00	20,00	24,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	27,00	32,00	20,00	24,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	20,00	24,00	20,00	24,00										
6-19/6-20	Шанежка наливная			60,00	60,00	5,18	5,18	5,92	5,92	26,19	26,19	191,00	191,00	0,10	0,10
	Масло растительное	0,20	0,20	0,20	0,20										
	Масло сливочное	2,00	2,00	2,00	2,00										
	Мука пшеничная	37,00	37,00	37,00	37,00										
	Яйцо	8,00	8,00	8,00	8,00										
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00										

	Сметана	12,00	12,00	12,00	12,00										
	Сахар (песок)	3,00	3,00	3,00	3,00										
6-21/6-22	Чай с лимоном			180,00	200,00	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00										
6-23/6-24	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
6-25/6-26	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	ВСЕГО:			583,00	653,00	14,56	16,25	13,65	15,00	85,80	95,58	562,89	626,85	41,13	47,53
	УЖИН														
6-27/6-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00	3,00	3,00	0,00	0,00	14,00	17,00	66,00	83,00	0,00	0,00
	ИТОГО:			1765,00	2069,00	42,33	50,34	48,75	57,03	192,28	228,64	1445,63	1708,12	61,85	72,54

№ ТК	Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С	
	ЗАВТРАК	брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
7-01/7-02	Каша молочная пшеничная жидкая			150,00	200,00	4,86	6,64	4,86	6,72	20,32	28,19	145,00	199,00	1,30	1,73
	Крупа пшеничная	19,00	27,00	19,00	27,00										
	Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00										
	Молоко	100,00	133,00	100,00	133,00										
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00										
7-03/7-04	Кофейный напиток на цельном молоке			180,00	200,00	2,40	3,26	3,52	4,40	15,02	18,29	101,36	125,80	1,31	1,65
	Молоко	101,00	127,00	101,00	127,00										
	Напиток кофейный	2,86	3,43	2,86	3,43										
	Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00										
7-05/7-06	Батон с маслом, сыром			37,00	51,00	1,48	2,04	4,99	6,88	13,80	19,02	106,03	146,15	0,00	0,00
	Сыр	8,60	12,90	8,00	12,00										
	Масло сливочное	6,00	6,00	6,00	6,00										
	Батон	22,00	42,00	22,00	42,00										
	ВСЕГО:			367,00	451,00	8,74	11,94	13,37	18,00	49,14	65,50	352,39	470,95	2,61	3,38
	ЗАВТРАК II														
7-7/7-08	Молоко кипяченое			100,00	100,00	2,80	2,80	3,20	3,20	5,00	5,00	60,00	60,00	0,25	0,25
	Молоко	105,00	105,00	105,00	105,00										
	ВСЕГО:			100,00	100,00	2,80	2,80	3,20	3,20	5,00	5,00	60,00	60,00	0,25	0,25
	ОБЕД														
7-29/7-30	Салат из свежих помидоров с перецем			45,00	60,00	0,53	0,71	2,33	3,10	1,73	2,30	30,75	41,00	7,00	9,30
	Помидоры	34,00	44,00	29,00	37,00										
	Перец	12,00	16,00	9,00	12,00										
	Лук зеленый	6,00	9,00	5,00	7,00										
	Укроп	2,00	3,00	1,00	2,00										
	Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00										
7-11/7-12	Свекольник с мясом и со сметаной			150,00	200,00	3,46	4,60	4,43	5,07	7,22	9,88	82,59	103,55	5,52	7,55
	Лук репчатый, х/о-16%	8,00	12,00	7,00	10,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7,00	10,00	7,00	10,00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	33,00	45,00	25,00	34,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	36,00	49,00	25,00	34,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	39,00	52,00	25,00	34,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	42,00	57,00	25,00	34,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	25,00	34,00	25,00	34,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	7,50	10,00	6,00	8,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	11,00	6,00	8,00										

	Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00										
	Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	46,00	63,00	37,00	50,00										
	Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	49,00	67,00	37,00	50,00										
	Или свекла очищенная (п/ф)	37,00	50,00	37,00	50,00										
	Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00										
	Томат - паста	3,00	4,00	3,00	4,00										
7-13/7-14	Плов с мясом			165,00	220,00	10,30	13,73	9,20	12,27	28,39	37,85	238,00	317,33	2,65	3,53
	Говядина на кости	63,00	83,00	46,00	61,00										
	Крупа рисовая	41,00	55,00	41,00	55,00										
	Лук репчатый х/о-16%	10,00	13,00	8,00	11,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф	8,00	11,00	8,00	11,00										
	Масло растительное	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	12,50	16,00	10,00	13,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	13,30	17,00	10,00	13,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Томат - паста	3,00	4,00	3,00	4,00										
7-15/7-16	Компот из кураги			150,00	200,00	0,57	0,73	0,00	0,00	16,03	20,67	66,00	85,00	0,44	0,56
	Курага	11,00	14,00	11,00	14,00										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
7-25/7-26	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	ВСЕГО:			550,00	730,00	16,50	22,07	16,44	21,04	66,73	87,40	481,66	628,28	15,61	20,94
	Уплотненный ПОЛДНИК														
7-17/7-18	Картофельные оладьи со свежей капустой			190,00	200,00	6,41	6,74	6,18	6,50	21,62	22,76	196,33	206,67	9,31	9,80
	Соус красный основной			20,00	30,00	0,29	0,44	0,48	0,73	1,85	2,78	12,94	19,41	0,54	0,80
	Мука пшеничная	9,00	10,00	9,00	10,00										
	Яйцо	15,00	16,00	15,00	16,00										
	Масло растительное	4,00	4,50	4,00	4,50										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	152,00	160,00	114,00	120,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	163,00	172,00	114,00	120,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	176,00	185,00	114,00	120,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	190,00	200,00	114,00	120,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	114,00	120,00	114,00	120,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	60,00	63,00	48,00	50,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	64,00	67,00	48,00	50,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	48,00	50,00	48,00	50,00										
	Капуста белокочанная	71,00	75,00	57,00	60,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	60,00	63,00	57,00	60,00										
	Мука пшеничная	1,00	2,00	1,00	2,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	2,50	3,80	2,00	3,00										

	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	2,70	4,00	2,00	3,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Лук репчатый х/о-16%	2,00	3,00	1,00	2,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф	1,00	2,00	1,00	2,00										
	Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Масло сливочное	1,00	2,00	1,00	2,00										
7-19/7-20	Ватрушка с творогом			60,00	60,00	8,34	8,34	3,73	3,73	26,08	26,08	172,00	172,00	0,13	0,13
	Мука пшеничная	32,00	32,00	32,00	32,00										
	Молоко	12,00	12,00	12,00	12,00										
	Яйцо	4,00	4,00	4,00	4,00										
	Сахар (песок)	2,00	2,00	2,00	2,00										
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00										
	Масло сливочное	1,00	1,00	1,00	1,00										
	Масло растительное	0,20	0,20	0,20	0,20										
	Творог	27,00	27,00	26,00	26,00										
	Сахар (песок)	2,00	2,00	2,00	2,00										
7-21/7-22	Чай с сахаром			180,00	200,00	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
7-23/7-24	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
7-25/7-26	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
	ВСЕГО:			578,00	623,00	17,10	17,92	11,05	11,66	86,48	94,00	543,16	583,53	19,28	20,03
	УЖИН														
7-27/7-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00	3,00	3,00	0,00	0,00	14,00	17,00	66,00	83,00	0,00	0,00
	ИТОГО:			1745,00	2054,00	49,50	59,09	47,82	57,66	213,35	257,90	1516,71	1822,26	38,81	44,60

№ ТК	Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С	
	ЗАВТРАК	брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
8-01/8-02	Суп гречневый молочный			150,00	200,00	5,07	6,75	5,87	8,75	15,66	19,90	134,00	183,00	0,84	1,12
	Крупа гречневая	12,00	16,00	12,00	16,00										
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Молоко	130,00	173,00	130,00	173,00										
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00										
8-03/8-04	Какао на цельном молоке			180,00	200,00	2,18	2,98	3,44	4,32	14,88	18,13	99,20	123,32	1,31	1,65
	Молоко	101,00	127,00	101,00	127,00										
	Какао-напиток б/раст	1,43	1,72	1,43	1,72										
	Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00										
8-05/8-06	Батон с маслом			37,00	51,00	1,48	1,80	4,99	6,88	13,80	18,00	106,03	141,12	0,00	0,00
	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00										
	Батон	32,00	46,00	32,00	46,00										
	ВСЕГО:			367,00	451,00	8,73	11,53	14,30	19,95	44,34	56,03	339,23	447,44	2,15	2,77
	ЗАВТРАК II														
8-07/8-08	Сок	125,00	125,00	125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ВСЕГО:			125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ОБЕД														
8-09/8-10	Салат "Рубин"			45,00	60,00	0,74	0,99	4,03	5,37	8,26	11,01	72,00	96,00	2,91	3,88
	Чернослив	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	41,00	55,00	34,00	45,00										
	Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	44,00	58,00	34,00	45,00										
	Или свекла очищенная (п/ф)	34,00	45,00	34,00	45,00										
	Изюм	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Масло растительное	4,00	5,00	4,00	5,00										
8-11/8-12	Суп «Харчо» с мясом			150,00	200,00	2,90	3,80	4,62	5,84	3,55	4,93	67,38	87,48	2,76	3,85
	Крупа рисовая	10,00	15,00	10,00	15,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	6,00	8,00	5,00	7,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	7,00	5,00	7,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	11,00	15,00	9,00	12,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	12,00	16,00	9,00	12,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	9,00	12,00	9,00	12,00										
	Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00										
	Томат - паста	5,00	7,00	5,00	7,00										
	Масло растительное	2,50	3,00	2,50	3,00										

	Чеснок	0,90	1,20	0,70	1,00										
8-13/8-14	Морковь отварная			105,00	158,00	1,38	2,08	2,25	3,39	5,73	8,62	50,00	75,25	3,25	4,89
	с мясной котлетой			60,00	60,00	7,91	7,91	7,27	7,27	6,24	7,80	121,00	121,00	0,84	0,84
	Масло растительное	3,00	3,00	3,00	3,00										
	Говядина бескостная	45,00	45,00	41,00	41,00										
	Хлеб пшеничный	9,00	9,00	9,00	9,00										
	Молоко	11,00	11,00	11,00	11,00										
	Яйцо	8,00	8,00	8,00	8,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	8,00	8,00	7,00	7,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7,00	7,00	7,00	7,00										
	Мука пшеничная	2,00	2,00	2,00	2,00										
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	138,00	264,00	110,00	211,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	146,00	281,00	110,00	211,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	110,00	211,00	110,00	211,00										
8-15/8-16	Компот из с/фруктов			150,00	200,00	0,40	0,29	0,00	14,00	14,89	18,77	62,00	78,00	0,22	0,26
	Сухофрукты	11,00	13,00	11,00	13,00										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
8-23/8-24	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	ВСЕГО:			550,00	728,00	14,97	17,37	18,65	36,47	52,03	67,83	436,70	539,13	9,98	13,72
	Уплотненный ПОЛДНИК														
8-17/8-18	Суп овощной со сметаной			230,00	250,00	1,93	2,14	5,20	6,17	7,43	8,16	94,00	107,00	15,90	17,26
	Лук репчатый, х/о-16%	10,00	11,00	8,00	9,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	8,00	9,00	8,00	9,00										
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	14,00	15,00	11,00	12,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	15,00	16,00	11,00	12,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	11,00	12,00	11,00	12,00										
	Помидоры консервированные	15,00	16,00	8,00	9,00										
	Сметана	5,00	10,00	5,00	10,00										
	Капуста белокочанная	65,00	70,00	52,00	56,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	55,00	59,00	52,00	56,00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	39,00	43,00	29,00	32,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	41,00	46,00	29,00	32,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	45,00	49,00	29,00	32,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	48,00	53,00	29,00	32,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	29,00	32,00	29,00	32,00										
8-27/8-28	Оладьи			40,00	75,00	3,72	6,98	3,78	7,09	22,88	42,90	131,00	246,53	0,30	0,56
	со сгущенным молоком			15,00	20,00	1,08	1,44	1,27	1,70	8,32	11,10	49,00	66,00	0,15	0,20

	Мука пшеничная	24,00	44,00	24,00	44,00										
	Яйцо	2,00	4,00	2,00	4,00										
	Сахар (песок)	3,00	6,00	3,00	6,00										
	Дрожжи прессованные	0,80	2,00	0,80	2,00										
	Молоко	24,00	44,00	24,00	44,00										
	Масло растительное	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Молоко сгущенное	15,00	20,00	15,00	20,00										
8-19/8-20	Напиток апельсиновый			150,00	200,00	0,21	0,27	0,05	0,06	12,84	15,40	54,00	65,00	13,80	18,00
	Апельсины (фрукты свежие)	23,00	30,00	23,00	30,00										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
8-23/8-24	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
8-21/8-22	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	ВСЕГО:			563,00	678,00	8,97	13,20	10,95	15,71	78,42	106,97	447,89	615,98	39,45	45,32
	УЖИН														
8-25/8-26	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	ИТОГО:			1755,00	2132,00	37,16	46,59	47,66	75,89	192,17	248,21	1349,57	1728,30	55,14	65,37

№ ТК	ДЕНЬ 9 Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С	
	ЗАВТРАК	брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
9-01/9-02	Каша "Дружба"			150,00	200,00	4,26	5,68	5,20	6,93	17,99	23,99	135,00	180,00	1,43	1,91
	Молоко	110,00	146,00	110,00	146,00										
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00										
	Крупа пшенная	5,00	7,00	5,00	7,00										
	Крупа рисовая	8,00	12,00	8,00	12,00										
9-03/9-04	Чай с молоком			180,00	200,00	1,30	1,50	1,92	2,24	13,80	16,26	77,68	91,20	0,78	0,91
	Молоко	60,00	70,00	60,00	70,00										
	Чай ч/ байховый	0,47	0,56	0,47	0,56										
	Сахар (песок)	11,00	13,00	11,00	13,00										
9-05/9-06	Горячий бутерброд			38,00	55,00	3,72	5,58	1,58	2,83	17,47	23,62	99,00	143,00	0,03	0,06
	Батон	36,00	50,00	36,00	50,00										
	Сыр	6,00	11,30	5,60	10,60										
	ВСЕГО:			368,00	455,00	9,28	12,76	8,70	12,00	49,26	63,87	311,68	414,20	2,24	2,88
	ЗАВТРАК II														
9-07/9-08	Сок	125,00	125,00	125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ВСЕГО:			125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
9-29/9-30	Салат из свежих огурцов с зеленым луком			35,00	60,00	0,32	0,55	1,79	3,07	0,93	1,60	21,00	36,00	5,90	9,60
	Огурцы	33,00	57,00	27,00	46,00										
	Лук зеленый	7,00	12,00	6,00	10,00										
	Укроп	2,00	3,00	1,00	2,00										
	Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00										
9-11/9-12	Суп с клецками с мясом птицы			150,00	200,00	3,90	5,32	4,09	5,46	8,18	11,40	104,13	139,02	2,87	3,02
	Куры	13,00	16,00	11,00	14,00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	31,00	44,00	25,00	33,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	33,00	47,00	25,00	33,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	39,00	51,00	25,00	33,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	42,00	55,00	25,00	33,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	25,00	33,00	25,00	33,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	6,00	8,00	5,00	7,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	7,00	5,00	7,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	6,30	8,80	5,00	7,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	6,70	9,00	5,00	7,00										

	Или морковь очищенная (п/ф)	5,00	7,00	5,00	7,00										
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Мука пшеничная	7,00	12,00	7,00	12,00										
	Яйцо	5,00	10,00	5,00	10,00										
9-13/9-14	Фрикадельки из кур			45,00	50,00	9,80	10,90	9,77	10,85	4,14	4,62	143,69	159,73	0,61	0,72
	с тушеной свеклой			115,00	170,00	2,05	3,03	1,39	2,05	10,26	15,17	65,00	96,09	8,26	12,21
	соус томатный			15,00	20,00	0,19	0,25	0,58	0,77	0,95	1,27	10,00	13,33	0,90	1,20
	Куры	55,00	61,00	48,00	54,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	7,00	8,00	6,00	7,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	7,00	6,00	7,00										
	Молоко	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Масло сливочное	1,80	2,00	1,80	2,00										
	Яйцо	10,00	11,00	10,00	11,00										
	Хлеб пшеничный	7,00	8,00	7,00	8,00										
	Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	153,00	225,00	122,00	180,00										
	Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	162,00	239,00	122,00	180,00										
	Или свекла очищенная (п/ф)	122,00	180,00	122,00	180,00										
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Мука пшеничная	0,80	1,00	0,80	1,00										
	Масло сливочное	0,80	1,00	0,80	1,00										
	Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00										
9-15/9-16	Компот из свежих фруктов			150,00	200,00	0,06	0,07	0,04	0,06	9,52	15,03	39,00	61,00	0,75	1,00
	Груши (фрукты свежие)	16,00	22,00	15,00	20,00										
	Сахар (песок)	8,00	13,00	8,00	13,00										
9-21/9-22	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	ВСЕГО:			550,00	750,00	17,96	22,42	18,14	22,86	47,34	65,79	447,14	586,57	19,29	27,75
	Уплотненный ПОЛДНИК														
9-17/9-18	Пудинг творожно-манный с изюмом			175,00	225,00	15,30	19,70	14,38	18,97	29,55	36,78	308,82	396,65	0,44	0,57
	со сгущенным молоком			15,00	20,00	1,08	1,44	1,27	1,70	8,32	11,10	49,00	66,00	0,15	0,20
	Масло сливочное	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Молоко	23,00	30,00	23,00	30,00										
	Яйцо	15,00	19,00	15,00	19,00										
	Крупа манная	13,00	17,00	13,00	17,00										
	Молоко сгущенное	15,00	20,00	15,00	20,00										
	Творог	118,00	152,00	117,00	151,00										
	Сахар (песок)	9,00	10,00	9,00	10,00										
	Изюм	14,00	18,00	14,00	18,00										
9-19/9-20	Чай с лимоном			180,00	200,00	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										

	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00										
9-23/9-24	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
9-27/9-28	Кондитерские изделия			13,00	42,00	0,63	2,04	0,37	1,20	13,54	43,74	84,97	274,52	0,00	0,00
	Пряник	13,00	42,00	13,00	42,00										
	ВСЕГО:			476,00	580,00	17,42	23,59	16,39	22,24	71,24	114,47	525,64	833,02	11,49	12,07
	УЖИН														
9-25/9-26	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	ИТОГО:			1669,00	2060,00	49,15	63,26	46,99	60,86	185,22	261,51	1410,21	1959,54	36,58	46,26

№ ТК	Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С	
	ЗАВТРАК	брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
10-01/10-02	Каша молочная геркулесовая жидкая			150,00	200,00	4,77	6,62	5,82	8,11	16,50	23,39	137,00	192,00	1,43	1,90
	Молоко	110,00	146,00	110,00	146,00										
	Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00										
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Крупа геркулесовая	14,00	21,00	14,00	21,00										
10-03/10-04	Кофейный напиток на цельном молоке			180,00	200,00	2,40	3,26	3,52	4,40	15,02	18,29	101,36	125,80	1,31	1,65
	Молоко	101,00	127,00	101,00	127,00										
	Напиток кофейный	2,86	3,43	2,86	3,43										
	Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00										
10-05/10-06	Батон с маслом, сыром			36,00	60,00	3,04	4,97	6,82	8,16	10,91	20,70	117,18	176,12	0,06	0,08
	Сыр	8,60	12,90	8,00	12,00										
	Масло сливочное	6,00	6,00	6,00	6,00										
	Батон	22,00	42,00	22,00	42,00										
	ВСЕГО:			366,00	460,00	10,21	14,85	16,16	20,67	42,43	62,38	355,54	493,92	2,80	3,63
10-07/10-08	Сок	125,00	125,00	125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ВСЕГО:			125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ОБЕД														
10-09/10-10	Салат из моркови с чесноком и сыром			45,00	60,00	1,89	2,52	6,20	8,27	2,48	3,31	75,00	100,00	1,45	1,93
	Сыр	6,50	8,60	6,00	8,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	44,00	59,00	38,00	50,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	47,00	63,00	38,00	50,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	38,00	50,00	38,00	50,00										
	Чеснок	1,00	1,20	0,80	0,90										
	Масло растительное	4,00	5,00	4,00	5,00										
10-11/10-12	Суп рисовый с помидорами с мясом			150,00	200,00	3,13	4,13	4,47	5,25	4,63	6,11	71,27	88,21	3,17	3,65
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	24,00	32,00	18,00	24,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	26,00	34,00	18,00	24,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	28,00	37,00	18,00	24,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	30,00	40,00	18,00	24,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	18,00	24,00	18,00	24,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	6,00	8,00	5,00	7,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	7,00	5,00	7,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	7,50	10,00	6,00	8,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	11,00	6,00	8,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00										
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00										

	Крупа рисовая	3,00	5,00	3,00	5,00										
	Помидоры консервированные	24,00	33,00	13,00	18,00										
10-13/10-14	Капуста тушеная			105,00	230,00	2,22	4,86	3,68	8,06	5,98	13,10	71,00	155,52	19,12	41,88
	со шницелем			60,00	60,00	7,91	7,91	7,27	7,27	6,24	6,24	121,00	121,00	0,84	0,84
	Говядина бескостная	45,00	45,00	41,00	41,00										
	Хлеб пшеничный	9,00	9,00	9,00	9,00										
	Яйцо	8,00	8,00	8,00	8,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	8,00	8,00	7,00	7,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7,00	7,00	7,00	7,00										
	Масло растительное	3,00	3,00	3,00	3,00										
	Мука пшеничная	2,00	2,00	2,00	2,00										
	Молоко	11,00	11,00	11,00	11,00										
	Капуста белокочанная	158,00	345,00	126,00	276,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	132,00	290,00	126,00	276,00										
	Томат-паста	5,00	11,00	5,00	11,00										
	Чеснок	0,70	2,30	0,50	1,70										
	Лук репчатый, х/о-16%	6,00	13,00	5,00	11,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	11,00	5,00	11,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	6,30	14,00	5,00	11,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	6,70	15,00	5,00	11,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	5,00	11,00	5,00	11,00										
	Масло растительное	4,50	5,00	4,50	5,00										
10-15/10-16	Компот из изюма			150,00	200,00	0,20	0,23	0,00	0,00	17,24	20,56	69,00	82,00	0,00	0,00
	Изюм	11,00	13,00	11,00	13,00										
	Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00										
10-19/10-20	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	ВСЕГО:			550,00	800,00	16,99	21,95	22,10	29,45	49,93	66,02	471,59	628,13	24,58	48,30
	Уплотненный ПОЛДНИК														
10-17/10-18	Рыба запеченная с луком по-ленинградски			240,00	253,00	8,30	8,99	5,43	5,88	22,86	24,77	173,51	187,97	8,17	8,85
	Масло растительное	4,00	6,00	4,00	6,00										
	Масло сливочное	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Мука пшеничная	4,00	5,00	4,00	5,00										
	Филе рыбы	131,00	144,00	123,00	135,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	10,00	14,00	10,00	12,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	10,00	12,00	10,00	12,00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	258,00	262,00	194,00	197,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	277,00	282,00	194,00	197,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	299,00	303,00	194,00	197,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	324,00	329,00	194,00	197,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	194,00	197,00	194,00	197,00										
10-23/10-24	Кондитерские изделия			13,00	42,00	0,65	2,10	1,48	4,78	13,54	43,74	72,47	234,13	0,00	0,00

	Печенье затяжное	13,00	42,00	13,00	42,00										
10-21/10-22	Чай с сахаром			180,00	200,00	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
10-19/10-20	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
10-25/10-26	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	ВСЕГО:			561,00	628,00	11,01	13,49	7,57	11,36	73,33	110,89	407,87	607,55	17,47	18,15
	УЖИН														
10-27/10-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	ИТОГО:			1752,00	2163,00	42,70	54,78	49,59	65,24	183,07	256,67	1360,75	1855,35	48,41	73,64

№ ТК	Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С	
	ЗАВТРАК	брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
11-01/11-02	Макаронные изделия, запеченные с сыром			150,00	220,00	7,07	10,16	5,45	6,79	35,17	48,91	223,00	286,00	0,05	0,06
	Макаронные изделия	53,00	77,00	53,00	77,00										
	Сыр	7,30	8,60	6,80	8,00										
	Масло сливочное	4,00	5,00	4,00	5,00										
11-03/11-04	Какао на цельном молоке			180,00	200,00	2,18	2,98	3,44	4,32	14,88	18,13	99,20	123,32	1,31	1,65
	Молоко	101,00	127,00	101,00	127,00										
	Какао-напиток б/раст	1,43	1,72	1,43	1,72										
	Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00										
11-05/11-06	Батон с маслом			37,00	51,00	1,48	1,80	4,99	6,88	13,80	18,00	106,03	141,12	0,00	0,00
	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00										
	Батон	32,00	46,00	32,00	46,00										
	ВСЕГО:			367,00	471,00	10,73	14,94	13,88	17,99	63,85	85,04	428,23	550,44	1,36	1,71
	ЗАВТРАК II														
11-07/11-08	Сок	125,00	125,00	125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ВСЕГО:			125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ОБЕД														
11-09/11-10	Салат из свеклы с сыром и чесноком			45,00	60,00	1,65	2,20	5,22	6,96	3,86	5,15	70,00	93,33	3,40	4,53
	Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	47,00	63,00	39,00	53,00										
	Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	50,00	67,00	39,00	53,00										
	Или свекла очищенная (п/ф)	39,00	53,00	39,00	53,00										
	Сыр	4,30	5,40	4,00	5,00										
	Чеснок	1,00	1,20	0,80	0,90										
	Масло растительное	4,00	5,00	4,00	5,00										
11-11/11-12	Суп гороховый с мясом птицы			150,00	200,00	6,35	8,47	4,31	5,75	13,49	17,99	116,00	154,67	4,30	5,73
	Куры	13,00	16,00	11,00	14,00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	51,00	68,00	38,00	51,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	54,00	73,00	38,00	51,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	59,00	79,00	38,00	51,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	63,00	85,00	38,00	51,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	38,00	51,00	38,00	51,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	7,00	10,00	6,00	8,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00										

	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	10,00	14,00	8,00	11,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	11,00	15,00	8,00	11,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	8,00	11,00	8,00	11,00										
	Горох шлифованный	11,00	14,00	10,00	13,00										
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00										
11-13/11-14	Овощное рагу с мясом курицы			150,00	180,00	8,21	9,88	8,46	9,76	13,08	15,84	167,00	198,00	16,99	20,47
	Куры	36,00	42,00	31,00	37,00										
	Капуста белокочанная	80,00	96,00	64,00	77,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	67,00	81,00	64,00	77,00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	76,00	90,00	57,00	68,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	82,00	97,00	57,00	68,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	88,00	105,00	57,00	68,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	95,00	114,00	57,00	68,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	57,00	68,00	57,00	68,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	17,00	26,00	14,00	22,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	14,00	22,00	14,00	22,00										
	Масло растительное	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	35,00	43,00	28,00	34,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	37,00	45,00	28,00	34,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	28,00	34,00	28,00	34,00										
	Томат - паста	3,00	4,00	3,00	4,00										
11-15/11-16	Кисель из свежих ягод			150,00	200,00	0,11	0,15	0,07	0,10	16,59	22,57	69,00	94,00	2,25	3,00
	Ягоды свежие	16,00	21,00	15,00	20,00										
	Сахар (песок)	11,00	13,00	11,00	13,00										
	Крахмал картофельный	5,50	10,00	5,50	10,00										
11-21/11-22	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	ВСЕГО:			535,00	690,00	17,96	23,00	18,54	23,17	60,38	78,25	486,32	621,40	26,94	33,73
	Уплотненный ПОЛДНИК														
11-17/11-18	Котлеты морковные			200,00	250,00	6,94	8,68	5,09	6,36	29,49	36,86	192,00	240,00	3,92	4,90
	с оусом молочным сладким			20,00	30,00	0,15	0,23	1,01	1,52	5,96	8,94	28,00	42,00	0,09	0,14
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	235,00	294,00	188,00	235,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	250,00	313,00	188,00	235,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	188,00	235,00	188,00	235,00										
	Молоко	46,00	61,00	46,00	61,00										
	Крупа манная	13,00	17,00	13,00	17,00										
	Яйцо	11,00	13,00	11,00	13,00										
	Мука пшеничная	9,80	13,20	9,80	13,20										
	Сахар (песок)	3,00	5,00	3,00	5,00										
	Масло сливочное	4,80	6,20	4,80	6,20										

11-23/11-24	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
11-19/11-20	Чай с лимоном			180,00	200,00	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00										
11-27/11-28	Шанежка наливная			60,00	60,00	5,18	5,18	5,92	5,92	26,19	26,19	191,00	191,00	0,10	0,10
	Масло растительное	0,20	0,20	0,20	0,20										
	Масло сливочное	2,00	2,00	2,00	2,00										
	Мука пшеничная	37,00	37,00	37,00	37,00										
	Яйцо	8,00	8,00	8,00	8,00										
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00										
	Сметана	12,00	12,00	12,00	12,00										
	Сахар (песок)	3,00	3,00	3,00	3,00										
11-21/11-22	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
	ВСЕГО:			588,00	673,00	14,34	16,50	12,67	14,49	98,69	114,52	571,89	658,45	15,01	16,44
	УЖИН														
11-25/11-26	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	ИТОГО:			1765,00	2109,00	47,52	58,93	48,85	59,41	240,30	295,19	1612,19	1956,04	46,87	55,44

№ ТК	Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С	
	ЗАВТРАК	брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
12-01/12-02	Суп ячневый молочный			150,00	200,00	3,60	4,80	4,49	5,98	14,70	19,60	97,50	150,00	0,57	0,76
	Крупа ячневая	12,00	16,00	12,00	16,00										
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Молоко	130,00	173,00	130,00	173,00										
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00										
12-03/12-04	Чай с молоком			180,00	200,00	1,30	1,50	1,92	2,24	13,80	16,26	77,68	91,20	0,78	0,91
	Молоко	60,00	70,00	60,00	70,00										
	Чай ч/ байховый	0,47	0,56	0,47	0,56										
	Сахар (песок)	11,00	13,00	11,00	13,00										
12-05/12-06	Батон с маслом			37,00	51,00	1,48	1,80	4,99	6,88	13,80	18,00	106,03	141,12	0,00	0,00
	Батон	32,00	46,00	32,00	46,00										
	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00										
	ВСЕГО:			367,00	451,00	6,38	8,10	11,40	15,10	42,30	53,86	281,21	382,32	1,35	1,67
	ЗАВТРАК II														
12-07/12-08	Молоко кипяченое			100,00	100,00	2,80	2,80	3,20	3,20	5,00	5,00	60,00	60,00	0,25	0,25
	Молоко	105,00	105,00	105,00	105,00										
	ВСЕГО:			100,00	100,00	2,80	2,80	3,20	3,20	5,00	5,00	60,00	60,00	0,25	0,25
	ОБЕД														
12-09/12-10	Сельдь "по-домашнему"			35,00	60,00	2,85	4,83	4,43	7,22	2,53	4,36	61,44	102,00	2,42	4,18
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	20,00	33,00	15,00	25,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	21,00	36,00	15,00	25,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	23,00	39,00	15,00	25,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	25,00	42,00	15,00	25,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	15,00	25,00	15,00	25,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	5,00	8,00	4,00	7,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	4,00	7,00	4,00	7,00										
	Масло растительное	3,00	5,00	3,00	5,00										
	Сельдь с/с	16,00	27,00	15,00	25,00										
12-11/12-12	Суп картофельный с мясными фрикадельками			150,00	200,00	3,20	4,30	3,64	5,21	7,90	10,21	77,16	104,93	5,87	7,60
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	72,00	93,00	54,00	70,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	77,00	100,00	54,00	70,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	83,00	108,00	54,00	70,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	90,00	117,00	54,00	70,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	54,00	70,00	54,00	70,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	6,00	7,00	5,00	6,00										

	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	6,00	5,00	6,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	6,30	7,50	5,00	6,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	6,70	8,00	5,00	6,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	5,00	6,00	5,00	6,00										
	Говядина бескостная	31,00	37,00	28,00	34,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	3,00	4,00	2,00	3,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Яйцо	1,00	2,00	1,00	2,00										
12-13/12-14	Ежики мясные			50,00	50,00	5,26	5,26	6,54	6,54	3,83	3,83	94,00	94,00	1,50	1,50
	с тушеными овощами			125,00	160,00	2,14	2,85	1,98	2,64	11,04	14,72	71,00	94,67	4,09	5,45
	Говядина бескостная	28,00	28,00	25,00	25,00										
	Крупа рисовая	4,00	4,00	4,00	4,00										
	Яйцо	6,00	6,00	6,00	6,00										
	Мука пшеничная	2,00	2,00	2,00	2,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	18,00	18,00	15,00	15,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	15,00	15,00	15,00	15,00										
	Масло растительное	5,00	5,00	5,00	5,00										
	Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	139,00	178,00	114,00	146,00										
	Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	148,00	189,00	114,00	146,00										
	Или свекла очищенная (п/ф)	114,00	146,00	114,00	146,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	16,00	20,00	13,00	16,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	17,00	21,00	13,00	16,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	13,00	16,00	13,00	16,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	6,00	7,00	5,00	6,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	6,00	5,00	6,00										
	Чеснок	0,90	1,20	0,70	0,90										
	Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00										
12-29/12-30	Кисель апельсиновый			150,00	200,00	0,11	0,14	0,02	0,03	18,24	27,04	75,00	111,00	3,00	4,00
	Апельсины (фрукты свежие)	11,00	14,00	11,00	14,00										
	Крахмал картофельный	5,50	10,00	5,50	10,00										
	Сахар (песок)	13,00	18,00	13,00	18,00										
12-21/12-22	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	ВСЕГО:			550,00	720,00	15,20	19,68	17,09	22,24	56,90	76,86	442,92	588,00	16,88	22,73
	Уплотненный ПОЛДНИК														
12-17/12-18	Запеканка овощная с яйцом			200,00	215,00	8,36	8,78	5,25	5,51	18,94	19,89	181,00	190,05	18,65	19,58
	с соусом молочным			15,00	20,00	0,64	0,66	1,16	1,29	2,11	2,32	19,00	20,00	0,13	0,13
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	129,00	136,00	97,00	102,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	139,00	146,00	97,00	102,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	149,00	157,00	97,00	102,00										

	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	162,00	170,00	97,00	102,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	97,00	102,00	97,00	102,00										
	Молоко	9,00	10,00	9,00	10,00										
	Масло сливочное	4,00	6,00	4,00	6,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	20,00	21,00	17,00	18,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	17,00	18,00	17,00	18,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	33,00	34,00	26,00	27,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	35,00	36,00	26,00	27,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	26,00	27,00	26,00	27,00										
	Капуста белокочанная	211,00	221,00	169,00	177,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	177,00	186,00	169,00	177,00										
	Яйцо	23,00	25,00	23,00	25,00										
	Молоко	15,00	20,00	15,00	20,00										
	Масло сливочное	0,80	1,00	0,80	1,00										
	Мука пшеничная	0,80	1,00	0,80	1,00										
12-19/12-20	Булочка "Росинка"			60,00	60,00	4,14	4,14	6,20	6,20	30,08	30,08	206,00	206,00	0,03	0,03
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00										
	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00										
	Масло растительное	2,40	2,40	2,40	2,40										
	Молоко	2,00	2,00	2,00	2,00										
	Мука пшеничная	35,00	35,00	35,00	35,00										
	Сахар (песок)	12,00	12,00	12,00	12,00										
	Яйцо	5,00	5,00	5,00	5,00										
12-21/12-22	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
12-25/12-26	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
12-23/12-24	Чай с сахаром			180,00	200,00	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	ВСЕГО:			583,00	628,00	15,20	15,98	13,27	13,70	88,06	94,67	567,89	601,50	28,11	29,04
	УЖИН														
12-27/12-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	ИТОГО:			1750,00	2049,00	43,94	50,92	48,72	58,00	198,26	236,39	1431,52	1711,32	47,65	54,75

№ ТК	Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С	
	ЗАВТРАК	брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
13-01/13-02	Каша "Рябчик"			150,00	200,00	4,45	6,15	5,24	7,26	18,10	25,23	136,00	189,00	1,43	1,90
	Молоко	150,00	175,00	150,00	175,00										
	Крупа гречневая	6,00	10,00	6,00	10,00										
	Крупа рисовая	9,00	12,00	9,00	12,00										
	Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00										
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00										
13-03/13-04	Кофейный напиток на цельном молоке			180,00	200,00	2,40	3,26	3,52	4,40	15,02	18,29	101,36	125,80	1,31	1,65
	Молоко	101,00	127,00	101,00	127,00										
	Напиток кофейный	2,86	3,43	2,86	3,43										
	Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00										
13-05/13-06	Батон с маслом, сыром			36,00	60,00	3,04	4,97	6,82	8,16	10,91	20,70	117,18	176,12	0,06	0,08
	Сыр	8,60	12,90	8,00	12,00										
	Масло сливочное	6,00	6,00	6,00	6,00										
	Батон	22,00	42,00	22,00	42,00										
	ВСЕГО:			366,00	460,00	9,89	14,38	15,58	19,82	44,03	64,22	354,54	490,92	2,80	3,63
	ЗАВТРАК II														
13-07/13-08	Сок	125,00	125,00	125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ВСЕГО:			125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ОБЕД														
13-09/13-10	Салат из капусты с кальмарами			50,00	60,00	5,38	6,46	2,64	3,17	1,74	2,09	53,00	63,60	6,77	8,12
	Кальмары	61,00	72,00	57,00	67,00										
	Капуста белокочанная	16,00	19,00	13,00	15,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	14,00	16,00	13,00	15,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	3,00	4,00	2,00	3,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	7,50	8,80	6,00	7,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	9,00	6,00	7,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	7,00	6,00	7,00										
	Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00										
13-11/13-12	Суп «Полевой» с мясом и со сметаной			150,00	200,00	3,60	4,70	6,86	7,99	8,25	11,58	109,14	137,03	4,78	6,43
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	57,00	77,00	43,00	58,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	61,00	83,00	43,00	58,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	66,00	89,00	43,00	58,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	72,00	97,00	43,00	58,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	43,00	58,00	43,00	58,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	7,50	10,00	6,00	8,00										

	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	100,00	6,00	8,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Крупа пшенная	3,00	5,00	3,00	5,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	7,00	10,00	6,00	8,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00										
	Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00										
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00										
13-13/13-14	Бефстроганов из говядины			75,00	95,00	10,50	13,30	15,00	19,00	2,06	2,61	185,24	234,64	0,40	0,51
	с макаронными изделиями отварными			80,00	100,00	2,94	3,60	3,15	3,92	17,17	20,99	104,00	128,00	0,00	0,00
	Макаронные изделия	27,00	33,00	27,00	33,00										
	Масло сливочное	4,00	5,00	4,00	5,00										
	Говядина бескостная	106,00	132,00	96,00	120,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	10,00	13,00	8,00	11,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	8,00	11,00	8,00	11,00										
	Масло растительное	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	10,00	14,00	8,00	11,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	11,00	15,00	8,00	11,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	8,00	11,00	8,00	11,00										
	Мука пшеничная	0,80	1,00	0,80	1,00										
	Масло сливочное	0,80	1,00	0,80	1,00										
	Сметана	15,00	20,00	15,00	20,00										
13-15/13-16	Компот из свеж. фруктов			150,00	200,00	0,06	0,08	0,06	0,08	9,45	14,93	39,00	61,00	1,50	2,00
	Яблоки (фрукты свежие)	17,00	22,00	23,00	20,00										
	Сахар (песок)	8,00	13,00	8,00	13,00										
13-23/13-24	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	ВСЕГО:			545,00	705,00	24,12	30,44	28,19	34,76	52,03	68,90	554,70	705,67	13,45	17,06
	Уплотненный ПОЛДНИК														
13-17/13-18	Котлеты овощные			180,00	205,00	5,11	5,82	3,19	3,63	24,58	27,99	163,00	185,64	19,93	22,70
	с соусом молочным			15,00	20,00	0,64	0,66	1,16	1,29	2,11	2,32	19,00	20,00	0,13	0,13
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	97,00	104,00	73,00	83,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	104,00	110,00	73,00	83,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	112,00	128,00	73,00	83,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	122,00	139,00	73,00	83,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	73,00	83,00	73,00	83,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	13,00	14,00	11,00	12,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	11,00	12,00	11,00	12,00										
	Капуста белокочанная	76,00	86,00	61,00	69,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	64,00	72,00	61,00	69,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	116,00	133,00	93,00	106,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	124,00	141,00	93,00	106,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	93,00	106,00	93,00	106,00										

	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Масло растительное	2,50	3,00	2,50	3,00										
	Мука пшеничная	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Яйцо	12,00	14,00	12,00	14,00										
	Молоко	15,00	20,00	15,00	20,00										
	Мука пшеничная	0,80	1,00	0,80	1,00										
	Масло сливочное	0,80	1,00	0,80	1,00										
13-19/13-20	Рогалик творожный			60,00	60,00	5,10	5,10	6,06	6,06	26,89	26,89	182,00	182,00	0,07	0,07
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00										
	Повидло	8,00	8,00	8,00	8,00										
	Мука пшеничная	24,00	24,00	24,00	24,00										
	Масло сливочное	6,00	6,00	6,00	6,00										
	Творог	13,00	13,00	12,00	12,00										
	Сахар (песок)	6,00	6,00	6,00	6,00										
	Яйцо	3,00	3,00	3,00	3,00										
	Масло растительное	0,40	0,40	0,40	0,40										
13-21/13-22	Компот из сухофруктов			150,00	200,00	0,24	0,29	0,00	14,00	14,89	18,77	62,00	78,00	0,22	0,26
	Сухофрукты	11,00	13,00	11,00	13,00										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
13-23/13-24	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
13-25/13-26	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	ВСЕГО:			533,00	618,00	13,12	14,24	11,06	25,67	95,42	105,38	545,89	597,09	29,65	32,46
	УЖИН			146,00	175,00	4,09	4,90	4,67	5,60	5,99	7,17	86,00	103,00	1,02	1,22
13-27/13-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,0	6,0	4,0	6,0										
	ИТОГО:			1719,00	2058,00	51,62	63,55	58,59	84,01	208,86	255,88	1580,88	1919,43	49,46	56,71

№ ТК	Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С	
	ЗАВТРАК	брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
14-01/14-02	Каша молочная манная жидкая с изюмом			150,00	200,00	4,48	5,77	5,11	6,96	27,32	35,19	171,00	223,00	1,46	1,91
	Молоко	112,00	147,00	112,00	147,00										
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00										
	Крупа манная	10,00	12,00	10,00	12,00										
	Изюм	20,00	25,00	20,00	25,00										
14-03/14-04	Какао на цельном молоке			180,00	200,00	2,18	2,98	3,44	4,32	14,88	18,13	99,20	123,32	1,31	1,65
	Молоко	101,00	127,00	101,00	127,00										
	Какао-напиток б/раст	1,43	1,72	1,43	1,72										
	Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00										
14-05/14-06	Батон с маслом			37,00	51,00	1,48	1,80	4,99	6,88	13,80	18,00	106,03	141,12	0,00	0,00
	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00										
	Батон	32,00	46,00	32,00	46,00										
	ВСЕГО:			367,00	451,00	8,14	10,55	13,54	18,16	56,00	71,32	376,23	487,44	2,77	3,56
	ЗАВТРАК II														
14-07/14-08	Сок	125,00	125,00	125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ВСЕГО:			125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ОБЕД														
14-29/14-30	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами			45,00	60,00	0,55	0,73	4,55	6,07	1,53	2,04	49,50	66,00	7,70	10,30
	Помидоры	10,00	14,00	9,00	13,00										
	Огурцы	13,00	17,00	11,00	14,00										
	Лук зеленый	6,00	9,00	5,00	7,00										
	Укроп	2,00	3,00	1,00	2,00										
	Капуста белокочанная	20,00	24,00	16,00	19,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	17,00	20,00	16,00	19,00										
	Масло растительное	5,00	6,00	5,00	6,00										
14-11/14-12	Свекольник с мясом птицы со сметаной			150,00	200,00	3,80	5,12	5,62	6,65	7,14	9,87	113,34	142,81	6,99	9,66
	Куры	13,00	16,00	11,00	14,00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	35,00	47,00	26,00	35,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	37,00	50,00	26,00	35,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	40,00	54,00	26,00	35,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	43,00	58,00	26,00	35,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	26,00	35,00	26,00	35,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	10,00	11,00	8,00	9,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	8,00	9,00	8,00	9,00										
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	8,80	11,00	7,00	9,00										

	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	9,30	12,00	7,00	9,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	7,00	9,00	7,00	9,00										
	Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	49,00	65,00	39,00	52,00										
	Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	52,00	69,00	39,00	52,00										
	Или свекла очищенная (п/ф)	39,00	52,00	39,00	52,00										
	Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00										
	Томат - паста	3,50	4,50	3,50	4,50										
14-13/14-14	Плов с курицей			165,00	200,00	8,30	10,03	9,06	10,46	25,92	31,57	218,00	261,00	3,20	4,02
	Куры	36,00	42,00	31,00	37,00										
	Крупа рисовая	37,00	45,00	37,00	45,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	12,00	14,00	10,00	12,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	10,00	12,00	10,00	12,00										
	Масло растительное	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	12,50	14,00	10,00	12,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	13,30	15,00	10,00	12,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	10,00	12,00	10,00	12,00										
	Томат-паста	3,00	4,00	3,00	4,00										
14-15/14-16	Компот из кураги			150,00	200,00	0,57	0,73	0,00	0,00	16,03	20,67	66,00	85,00	0,44	0,56
	Курага	11,00	14,00	11,00	14,00										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
14-19/14-20	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	ВСЕГО:			550,00	710,00	14,86	18,91	19,71	23,78	63,98	80,85	511,16	636,21	18,33	24,54
	Уплотненный ПОЛДНИК														
14-17/14-18	Рыба запеченная с картофелем по-русски			260,00	280,00	11,50	12,40	8,08	8,70	16,02	17,25	182,80	196,90	10,61	11,43
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	149,00	160,00	112,00	121,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	160,00	172,00	112,00	121,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	173,00	186,00	112,00	121,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	187,00	201,00	112,00	121,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	112,00	121,00	112,00	121,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	6,00	7,00	5,00	6,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	6,00	5,00	6,00										
	Сыр	4,30	5,40	4,00	5,00										
	Филе рыбы	104,00	112,00	98,00	105,00										
	Масло растительное	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Масло сливочное	0,30	0,40	0,30	0,40										
	Мука пшеничная	0,30	0,40	0,30	0,40										
14-21/14-22	Чай с лимоном			180,00	200,00	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00										
14-23/14-24	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
14-19/14-20	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00

14-27/14-28	Кондитерские изделия			13,00	42,00	0,97	3,13	1,23	3,97	4,11	13,28	43,64	140,99	0,00	0,00
	Печенье сахарное	13,00	42,00	13,00	42,00										
	ВСЕГО:			581,00	655,00	14,54	17,94	9,96	13,36	57,18	73,06	387,33	523,34	21,51	22,73
	УЖИН														
14-25/14-26	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	ИТОГО:			1773,00	2091,00	42,03	51,89	46,97	59,06	194,54	242,61	1400,47	1772,74	46,17	54,39

№ ТК	Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С	
	ЗАВТРАК	брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
15-01/15-02	Суп пшеничный молочный			150,00	200,00	4,88	6,49	5,67	7,79	16,66	22,20	136,00	184,00	0,84	1,12
	Крупа пшеничная	12,00	16,00	12,00	16,00										
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Молоко	130,00	173,00	130,00	173,00										
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00										
15-03/15-04	Чай с молоком			180,00	200,00	1,30	1,50	1,92	2,24	13,80	16,26	77,68	91,20	0,78	0,91
	Молоко	60,00	70,00	60,00	70,00										
	Чай ч/ байховый	0,47	0,56	0,47	0,56										
	Сахар (песок)	11,00	13,00	11,00	13,00										
15-05/15-06	Батон с маслом			37,00	51,00	1,48	1,80	4,99	6,88	13,80	18,00	106,03	141,12	0,00	0,00
	Батон	32,00	46,00	32,00	46,00										
	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00										
	ВСЕГО:			367,00	451,00	7,66	9,79	12,58	16,91	44,26	56,46	319,71	416,32	1,62	2,03
	ЗАВТРАК II														
15-07/15-08	Сок	125,00	125,00	125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ВСЕГО:			125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	6,56
	ОБЕД														
15-29/15-30	Огурцы или помидоры свежие			30,00	40,00	0,33	0,44	0,06	0,08	1,14	1,52	7,00	9,00	6,00	8,00
	Огурцы или помидоры свежие	31,00	41,00	30,00	40,00										
15-11/15-12	Щи по-уральски с мясом и со сметаной			150,00	200,00	3,34	4,50	6,84	7,93	4,74	6,51	93,88	115,41	7,12	9,52
	Капуста белокочанная	23,00	30,00	18,00	24,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	19,00	32,00	18,00	24,00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	19,00	25,00	14,00	19,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	20,00	27,00	14,00	19,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	22,00	29,00	14,00	19,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	23,00	32,00	14,00	19,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	14,00	19,00	14,00	19,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	7,50	10,00	6,00	8,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	11,00	6,00	8,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	7,00	10,00	6,00	8,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00										
	Крупа пшеничная	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00										

	Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00										
15-13/15-14	Картофель тушёный с мясом			160,00	170,00	18,99	18,73	14,00	14,10	11,53	12,25	250,00	252,06	6,42	6,82
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	105,00	112,00	79,00	84,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	113,00	120,00	79,00	84,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	122,00	129,00	79,00	84,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	132,00	140,00	79,00	84,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	79,00	84,00	79,00	84,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	7,00	8,00	6,00	7,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	7,00	6,00	7,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	12,50	14,00	10,00	11,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	13,30	15,00	10,00	11,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	10,00	11,00	10,00	11,00										
	Говядина на кости	105,00	145,00	77,00	107,00										
	Масло растительное	3,00	3,50	3,00	3,50										
15-15/15-16	Кисель из кураги			170,00	200,00	0,48	0,58	0,00	0,00	20,90	26,98	86,00	111,00	0,36	0,44
	Курага	9,00	11,00	9,00	11,00										
	Крахмал картофельный	7,50	10,00	7,50	10,00										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
15-19/15-20	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	ВСЕГО:			550,00	660,00	24,78	26,55	21,38	22,71	51,67	63,96	501,20	568,87	19,90	24,78
	Уплотненный ПОЛДНИК														
15-17/15-18	Вареники ленивые			165,00	256,00	14,79	23,12	15,34	22,75	24,56	38,19	295,93	450,46	0,31	0,48
	Масло сливочное	5,00	6,00	5,00	6,00	0,01	0,01	0,71	0,71	0,01	0,01	6,00	6,00	0,00	0,00
	Мука пшеничная	18,00	28,00	18,00	28,00										
	Сахар (песок)	9,00	14,00	9,00	14,00										
	Творог	126,00	196,00	125,00	195,00										
	Яйцо	10,00	16,00	10,00	16,00										
15-21/15-22	Чай с сахаром			180,00	200,00	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
15-25/15-26	Кондитерские изделия			14,00	42,00	0,68	2,04	0,40	1,20	14,58	43,74	91,51	274,53	0,00	0,00
	Вафли	14,00	42,00	14,00	42,00										
15-23/15-24	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	ВСЕГО:			452,00	591,00	15,87	25,56	16,12	24,33	58,85	104,63	471,29	820,84	9,61	9,78
	УЖИН														
15-27/15-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	ИТОГО:			1644,00	1977,00	52,80	66,39	53,84	67,71	172,16	242,43	1417,95	1931,78	34,69	44,21

№ ТК	ДЕНЬ 10 Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С	
	ЗАВТРАК	брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
16-01/16-02	Каша гречневая вязкая			150,00	200,00	5,16	6,82	5,26	7,22	18,20	24,06	141,00	187,00	1,30	1,73
	Крупа гречневая	19,00	25,00	19,00	25,00										
	Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00										
	Молоко	100,00	133,00	100,00	133,00										
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00										
16-03/16-04	Кофейный напиток на цельном молоке			180,00	200,00	2,40	3,26	3,52	4,40	15,02	18,29	101,36	125,80	1,31	1,65
	Молоко	101,00	127,00	101,00	127,00										
	Напиток кофейный	2,86	3,43	2,86	3,43										
	Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00										
16-05/16-06	Батон с маслом, сыром			36,00	60,00	3,04	4,97	6,82	8,16	10,91	20,70	117,18	176,12	0,06	0,08
	Сыр	8,60	12,90	8,00	12,00										
	Масло сливочное	6,00	6,00	6,00	6,00										
	Батон	22,00	42,00	22,00	42,00										
	ВСЕГО:			366,00	460,00	10,60	15,05	15,60	19,78	44,13	63,05	359,54	488,92	2,67	3,46
	ЗАВТРАК II														
16-07/16-08	Сок	125,00	125,00	125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ВСЕГО:			125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ОБЕД														
16-09/16-10	Салат «Полевой»			45,00	60,00	0,82	1,09	2,13	2,84	4,73	6,31	41,00	54,67	4,69	6,25
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	29,00	38,00	22,00	29,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	31,00	41,00	22,00	29,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	33,00	45,00	22,00	29,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	36,00	48,00	22,00	29,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	22,00	29,00	22,00	29,00										
	Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	4,00	5,00	3,00	4,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Огурцы соленые	11,00	15,00	6,00	8,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	10,00	12,60	9,00	11,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	11,00	13,00	9,00	11,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	9,00	11,00	9,00	11,00										
	Горошек консервированный	9,00	12,00	6,00	8,00										
16-11/16-12	Суп с клёцками с мясом птицы			150,00	200,00	3,90	5,32	4,09	5,46	8,18	11,40	104,13	139,02	2,87	3,02
	Куры	13,00	16,00	11,00	14,00										
	Мука пшеничная	7,00	12,00	7,00	12,00										
	Яйцо	5,00	10,00	5,00	10,00										

	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	31,00	44,00	25,00	33,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	33,00	47,00	25,00	33,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	39,00	51,00	25,00	33,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	42,00	55,00	25,00	33,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	25,00	33,00	25,00	33,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	6,30	8,80	5,00	7,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	6,70	9,00	5,00	7,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	5,00	7,00	5,00	7,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	6,00	8,00	5,00	7,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	7,00	5,00	7,00										
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00										
16-13/16-14	Фрикадельки из кур			45,00	50,00	9,80	10,90	9,77	10,85	4,14	4,62	143,69	159,73	0,61	0,72
	с отварным рисом			100,00	125,00	2,44	3,11	1,77	2,57	20,00	25,56	124,00	160,00	0,00	0,00
	с соусом сметанным			20,00	33,00	0,52	0,86	6,07	10,02	1,40	2,31	61,33	101,19	0,08	0,13
	Куры	55,00	61,00	49,00	38,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	7,00	8,00	6,00	7,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	7,00	6,00	7,00										
	Молоко	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Масло сливочное	1,80	2,00	1,80	2,00										
	Яйцо	10,00	11,00	10,00	11,00										
	Хлеб пшеничный	7,00	8,00	7,00	8,00										
	Крупа рисовая	37,00	46,00	37,00	46,00										
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Мука пшеничная	0,50	0,80	0,50	0,80										
	Масло сливочное	0,50	0,80	0,50	0,80										
	Сметана	20,00	33,00	20,00	33,00										
16-15/15-16	Компот из свежих фруктов			150,00	200,00	0,06	0,07	0,04	0,06	9,52	15,03	39,00	61,00	0,75	1,00
	Груши (фрукты свежие)	16,00	22,00	15,00	20,00										
	Сахар (песок)	8,00	13,00	8,00	13,00										
16-23/16-24	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	ВСЕГО:			550,00	718,00	19,18	23,65	24,35	32,40	61,33	81,93	577,47	757,01	9,00	11,12
	Уплотненный ПОЛДНИК														
16-29/16-30	Картофельное пюре			195,00	200,00	4,16	4,27	7,18	7,36	27,37	28,07	191,10	196,00	24,13	24,75
	Сельдь с луком репчатым			60,00	80,00	2,80	3,73	8,51	11,35	0,33	0,44	89,11	118,81	0,40	0,53
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	221,00	242,00	166,00	182,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	237,00	260,00	166,00	182,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	256,00	280,00	166,00	182,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	277,00	301,00	166,00	182,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	166,00	182,00	166,00	182,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	5,00	6,00	4,00	5,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	4,00	5,00	4,00	5,00										

	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00										
	Молоко	30,00	31,00	30,00	31,00										
	Сельдь с/с	56,00	75,00	53,00	71,00										
	Масло растительное	4,00	5,00	4,00	5,00										
16-25/16-26	Чай с сахаром			180,00	200,00	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
16-21/16-22	Кондитерские изделия			13,00	42,00	0,63	2,04	0,37	1,20	13,54	43,74	84,97	274,52	0,00	0,00
	Пряник	13,00	42,00	13,00	42,00										
16-19/16-20	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
16-23/16-24	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
	ВСЕГО:			576,00	655,00	9,65	12,44	16,72	20,61	78,17	114,63	527,07	774,78	33,83	34,58
	УЖИН														
16-27/16-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	ИТОГО:			1767,00	2108,00	43,92	55,63	60,43	76,55	201,01	276,99	1589,83	2146,46	49,06	52,72

№ ТК	Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С	
	ЗАВТРАК	брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
17-01/17-02	Суп рисовый молочный			150,00	200,00	4,20	5,59	5,62	7,72	15,16	20,20	127,00	171,00	0,84	1,12
	Крупа рисовая	9,00	12,00	9,00	12,00										
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Молоко	130,00	173,00	130,00	173,00										
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00										
17-03/17-04	Какао на цельном молоке			180,00	200,00	2,18	2,98	3,44	4,32	14,88	18,13	99,20	123,32	1,31	1,65
	Молоко	101,00	127,00	101,00	127,00										
	Какао-напиток б/раст	1,43	1,72	1,43	1,72										
	Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00										
17-05/17-06	Батон с маслом			37,00	51,00	1,48	1,80	4,99	6,88	13,80	18,00	106,03	141,12	0,00	0,00
	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00										
	Батон	32,00	46,00	32,00	46,00										
	ВСЕГО:			367,00	451,00	7,86	10,37	14,05	18,92	43,84	56,33	332,23	435,44	2,15	2,77
	ЗАВТРАК II														
17-07/17-08	Молоко кипяченое			100,00	100,00	2,80	2,80	3,20	3,20	5,00	5,00	60,00	60,00	0,25	0,25
	Молоко	105,00	105,00	105,00	105,00										
	ВСЕГО:			100,00	100,00	2,80	2,80	3,20	3,20	5,00	5,00	60,00	60,00	0,25	0,25
	ОБЕД														
17-29/17-30	Салат из свежих помидоров и огурцов			45,00	60,00	0,47	0,62	2,62	3,49	1,46	1,94	32,15	42,86	7,00	9,30
	Помидоры	26,00	33,00	22,00	28,00										
	Огурцы	20,00	26,00	16,00	21,00										
	Лук зеленый	6,00	9,00	5,00	7,00										
	Укроп	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00										
17-11/17-12	Суп овощной с мясом и со сметаной			150,00	200,00	3,70	4,80	7,05	7,45	5,61	7,48	100,69	116,17	9,20	12,38
	Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00										
	Горошек консервированный	12,00	16,00	12,00	16,00										
	Капуста белокочанная	44,00	44,00	35,00	35,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	37,00	37,00	35,00	35,00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	29,00	40,00	22,00	30,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	31,00	43,00	22,00	30,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	34,00	46,00	22,00	30,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	34,00	50,00	22,00	30,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	22,00	30,00	22,00	30,00										
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	8,00	11,00	7,00	9,00										

	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7,00	9,00	7,00	9,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	8,80	11,00	7,00	9,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	9,30	12,00	7,00	9,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	7,00	9,00	7,00	9,00										
	Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00										
17-13/17-14	Гуляш мясной			85,00	100,00	8,30	9,80	10,71	12,60	2,56	3,01	139,83	164,64	0,54	0,64
	с полосатой кашей			80,00	100,00	2,77	3,46	2,03	2,54	13,83	17,29	97,00	121,25	0,00	0,00
	Говядина бескостная	87,00	102,00	79,00	93,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	6,00	7,00	5,00	6,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	6,00	5,00	6,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	10,00	11,00	8,00	9,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	11,00	12,00	8,00	9,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	8,00	9,00	8,00	9,00										
	Мука пшеничная	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Масло сливочное	4,00	6,00	4,00	6,00										
	Крупа ячневая	7,00	8,00	7,00	8,00										
	Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Крупа пшенная	7,00	8,00	7,00	8,00										
	Крупа гречневая	7,00	8,00	7,00	8,00										
	Крупа рисовая	7,00	8,00	7,00	8,00										
17-15/17-16	Компот из изюма			150,00	200,00	0,20	0,23	0,00	0,00	17,24	20,56	69,00	82,00	0,00	0,00
	Изюм	11,00	13,00	11,00	13,00										
	Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00										
17-23/17-24	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	ВСЕГО:			550,00	710,00	17,08	21,21	22,89	26,68	54,06	66,98	502,99	608,32	16,74	22,32
	Уплотненный ПОЛДНИК														
17-17/17-18	Рулет или запеканка овощная			160,00	180,00	4,36	4,91	3,94	4,43	17,57	19,77	147,00	165,00	8,36	9,41
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	177,00	200,00	133,00	150,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	190,00	215,00	133,00	150,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	205,00	231,00	133,00	150,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	222,00	251,00	133,00	150,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	133,00	150,00	133,00	150,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	25,00	29,00	20,00	23,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	27,00	31,00	20,00	23,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	20,00	23,00	20,00	23,00										
	Капуста белокочанная	58,00	65,00	46,00	52,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	48,00	55,00	46,00	52,00										
	Яйцо	5,00	6,00	5,00	6,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	17,00	19,00	14,00	16,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	14,00	16,00	14,00	16,00										
	Масло растительное	3,00	5,00	3,00	5,00										
17-19/17-20	Пампушка с чесноком			50,00	50,00	3,68	3,68	3,67	3,67	22,31	22,31	148,00	148,00	0,27	0,27

	Мука пшеничная	31,00	31,00	31,00	31,00										
	Молоко	13,00	13,00	13,00	13,00										
	Яйцо	5,00	5,00	5,00	5,00										
	Сахар (песок)	4,00	4,00	4,00	4,00										
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00										
	Масло растительное	2,90	2,90	2,90	2,90										
	Чеснок	1,20	1,00	1,20	1,00										
17-21/17-22	Чай с лимоном			180,00	200,00	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00										
17-23/17-24	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
17-25/17-26	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	ВСЕГО:			518,00	563,00	10,11	11,00	8,26	8,79	76,93	84,61	455,89	498,45	19,53	20,98
	УЖИН														
17-27/17-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	ИТОГО:			1685,00	1974,00	42,21	49,74	52,16	61,35	185,83	218,92	1430,61	1681,71	39,73	47,38

№ ТК	Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С	
	ЗАВТРАК	брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
18-01/18-02	Макаронные изделия отварные			150,00	220,00	5,53	8,13	3,45	5,15	32,40	47,65	176,00	260,00	0,00	0,00
	Макаронные изделия	51,00	75,00	51,00	75,00										
	Масло сливочное	4,00	6,00	4,00	6,00										
18-03/18-04	Чай с молоком			180,00	200,00	1,30	1,50	1,92	2,24	13,80	16,26	77,68	91,20	0,78	0,91
	Молоко	60,00	70,00	60,00	70,00										
	Чай ч/ байховый	0,47	0,56	0,47	0,56										
	Сахар (песок)	11,00	13,00	11,00	13,00										
18-05/18-06	Батон с маслом			37,00	51,00	1,48	1,80	4,99	6,88	13,80	18,00	106,03	141,12	0,00	0,00
	Батон	32,00	46,00	32,00	46,00										
	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00										
	ВСЕГО:			367,00	471,00	8,31	11,43	10,36	14,27	60,00	81,91	359,71	492,32	0,78	0,91
	ЗАВТРАК II														
18-07/18-08	Сок	125,00	125,00	125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ВСЕГО:			125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ОБЕД														
18-25/18-26	Салат картофельный с зеленым горошком			30,00	45,00	0,57	0,86	2,80	4,15	3,90	5,85	42,60	64,00	3,75	5,63
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	31,00	46,00	24,00	35,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	33,00	50,00	24,00	35,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	36,00	54,00	24,00	35,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	39,00	58,00	24,00	35,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	24,00	35,00	24,00	35,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	2,00	3,00	1,00	2,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	1,00	2,00	1,00	2,00										
	Горошек консервированный	6,00	9,00	4,00	6,00										
	Масло растительное	3,00	4,00	3,00	4,00										
18-09/18-10	Рассольник по -ленинградски с мясом и со сметаной			150,00	200,00	3,50	4,80	6,80	7,88	11,77	16,45	122,28	155,92	4,41	5,86
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	57,00	77,00	43,00	58,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	61,00	83,00	43,00	58,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	66,00	89,00	43,00	58,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	72,00	97,00	43,00	58,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	43,00	58,00	43,00	58,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	7,50	10,00	6,00	8,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	11,00	6,00	8,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00										

	Огурцы соленые	15,00	20,00	8,00	11,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	4,00	5,00	3,00	4,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00										
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Крупа перловая	3,00	5,00	3,00	5,00										
	Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00										
18-11/18-12	Мясная котлета			60,00	60,00	7,91	7,91	7,27	7,27	6,24	7,80	121,00	121,00	0,84	0,84
	со сложным гарниром			95,00	105,00	2,15	2,60	1,70	2,06	14,43	17,47	82,00	99,26	11,23	13,59
	соус красный основной			20,00	30,00	0,29	0,44	0,48	0,73	1,85	2,78	12,94	19,41	0,54	0,80
	Говядина бескостная	45,00	45,00	45,00	45,00										
	Яйцо	8,00	8,00	8,00	8,00										
	Молоко	11,00	11,00	11,00	11,00										
	Хлеб пшеничный	9,00	9,00	9,00	9,00										
	Мука пшеничная	2,00	2,00	2,00	2,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	8,00	8,00	7,00	7,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7,00	7,00	7,00	7,00										
	Масло растительное	3,00	3,00	3,00	3,00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	65,00	72,00	49,00	54,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	70,00	77,00	49,00	54,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	75,00	83,00	49,00	54,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	82,00	90,00	49,00	54,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	49,00	54,00	49,00	54,00										
	Мука пшеничная	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	65,00	71,00	52,00	57,00										
	Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	69,00	76,00	52,00	57,00										
	Или свекла очищенная (п/ф)	52,00	57,00	52,00	57,00										
	Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Мука пшеничная	1,00	2,00	1,00	2,00										
	Масло сливочное	1,00	2,00	1,00	2,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	2,50	3,80	2,00	3,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	2,70	4,00	2,00	3,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	2,00	3,00	1,00	2,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	1,00	2,00	1,00	2,00										
18-13/18-14	Компот из сухофруктов			150,00	200,00	0,24	0,29	0,00	14,00	14,89	18,77	62,00	78,00	0,22	0,26
	Сухофрукты	11,00	13,00	11,00	13,00										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
18-17/18-18	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	ВСЕГО:			545,00	690,00	16,30	19,20	19,53	36,69	66,44	85,82	507,14	618,99	20,99	26,98

	Уплотненный ПОЛДНИК														
18-15/18-16	Запеканка творожно-манная			145,00	200,00	15,70	21,66	15,23	20,79	14,03	18,34	255,99	347,11	0,34	0,46
	со сгущенным молоком			18,00	27,00	1,30	1,95	1,52	2,28	9,98	14,97	59,59	89,39	0,18	0,27
	Творог	137,00	188,00	136,00	187,00										
	Крупа манная	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Яйцо	12,00	16,00	12,00	16,00										
	Масло сливочное	3,50	4,00	3,50	4,00										
	Сахар (песок)	4,00	5,00	4,00	5,00										
	Молоко сгущенное	18,00	27,00	18,00	27,00										
18-19/18-20	Кисель из свежих ягод			180,00	200,00	0,14	0,15	0,09	0,10	19,83	22,57	82,00	94,00	2,70	3,00
	Ягоды свежие	19,00	21,00	18,00	20,00										
	Сахар (песок)	12,00	13,00	12,00	13,00										
	Крахмал картофельный	8,00	10,00	8,00	10,00										
18-21/18-22	Кондитерские изделия			13,00	42,00	0,65	2,10	1,48	4,78	13,54	43,74	72,47	234,13	0,00	0,00
	Печенье затяжное	13,00	42,00	13,00	42,00										
18-29/18-30	Плоды свежие	116,00	153,00	116,00	153,00	0,46	0,61	0,46	0,61	12,14	16,01	52,20	68,85	11,60	15,30
	ВСЕГО:			472,00	622,00	18,25	26,47	18,78	28,56	69,52	115,63	522,25	833,48	14,82	19,03
	УЖИН														
18-27/18-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	ИТОГО:			1659,00	2058,00	47,35	61,59	52,43	83,28	213,34	300,74	1514,85	2070,54	40,15	50,48

№ ТК	Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С	
	ЗАВТРАК	брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
19-01/19-02	Каша "Солнышко"			150,00	200,00	4,95	7,23	5,26	7,42	19,94	30,27	147,00	216,00	1,30	1,73
	Крупа пшенная	19,00	31,00	19,00	31,00										
	Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00										
	Молоко	100,00	133,00	100,00	133,00										
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00										
19-03/19-04	Кофейный напиток на цельном молоке			180,00	200,00	2,40	3,26	3,52	4,40	15,02	18,29	101,36	125,80	1,31	1,65
	Молоко	101,00	127,00	101,00	127,00										
	Напиток кофейный	2,86	3,43	2,86	3,43										
	Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00										
19-05/19-06	Гоярчий бутерброд			38,00	55,00	3,72	5,58	1,58	2,83	17,47	23,62	99,00	143,00	0,03	0,06
	Сыр	6,00	11,30	5,60	10,60										
	Батон	36,00	50,00	36,00	50,00										
	ЗАВТРАК II														
	ВСЕГО:			368,00	455,00	11,07	16,07	10,36	14,65	52,43	72,18	347,36	484,80	2,64	3,44
19-07/19-08	Сок	125,00	125,00	125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ВСЕГО:			125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ОБЕД														
19-29/19/30	Салат из свежих помидоров с зеленым луком			45,00	60,00	0,52	0,69	2,33	3,11	1,61	2,15	30,76	41,00	6,90	9,30
	Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Помидоры	42,00	55,00	35,00	46,00										
	Лук зеленый	10,00	12,00	8,00	10,00										
	Укроп	2,00	3,00	1,00	2,00										
19-11/19-12	Суп-лапша домашняя с мясом птицы			150,00	200,00	4,40	5,72	4,33	5,38	10,72	14,31	118,45	151,54	0,45	0,60
	Куры	13,00	16,00	11,00	14,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	7,00	10,00	6,00	8,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	7,50	10,00	6,00	8,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	11,00	6,00	8,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Мука пшеничная	11,70	16,00	11,70	16,00										
	Яйцо	4,00	5,00	4,00	5,00										
19-13/19-14	Котлета куриная			40,00	50,00	7,86	9,83	7,25	9,06	3,83	4,75	81,74	102,68	0,65	0,76
	Со сложны гарниром			95,00	115,00	2,99	3,30	6,30	6,96	10,34	11,43	115,00	127,11	9,44	10,43
	Соус молочный			15,00	20,00	0,64	0,66	1,16	1,29	2,11	2,32	19,00	20,00	0,13	0,13
	Куры	51,00	61,00	39,00	54,00										

	Лук репчатый х/о-16%	7,00	8,00	6,00	7,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	7,00	6,00	7,00										
	Хлеб пшеничный	5,50	6,50	5,50	6,50										
	Капуста белокочанная	43,00	48,00	34,00	38,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	36,00	40,00	34,00	38,00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	49,00	55,00	37,00	41,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	53,00	59,00	37,00	41,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	57,00	63,00	37,00	41,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	62,00	68,00	37,00	41,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	37,00	41,00	37,00	41,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	15,00	17,00	13,00	14,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	13,00	14,00	13,00	14,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	41,00	45,00	33,00	36,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	44,00	48,00	33,00	36,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	33,00	36,00	33,00	36,00										
	Молоко	23,00	30,00	23,00	30,00										
	Яйцо	14,00	17,00	14,00	17,00										
	Мука пшеничная	5,80	8,00	5,80	8,00										
	Масло сливочное	6,80	10,00	6,80	10,00										
19-15/19-16	Компот из свежих фруктов			150,00	200,00	0,06	0,07	0,04	0,06	9,52	15,03	39,00	61,00	0,75	1,00
	Груши (фрукты свежие)	16,00	22,00	15,00	20,00										
	Сахар (песок)	8,00	13,00	8,00	13,00										
19-21/19-22	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	ВСЕГО:			535,00	695,00	18,11	22,57	21,89	26,46	51,49	66,69	468,27	584,73	18,32	22,22
	Уплотненный ПОЛДНИК														
19-17/19-18	Суп из рыбных консервов			260,00	280,00	8,30	8,90	2,89	3,11	11,53	12,42	105,33	113,27	7,22	7,78
	Лук репчатый, х/о-16%	8,00	10,00	7,00	8,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7,00	8,00	7,00	8,00										
	Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	19,00	20,00	15,00	16,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	20,00	21,00	15,00	16,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	15,00	16,00	15,00	16,00										
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	86,00	93,00	65,00	70,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	93,00	100,00	65,00	70,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	100,00	108,00	65,00	70,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	109,00	117,00	65,00	70,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	65,00	70,00	65,00	70,00										
	Крупа перловая	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Консерва рыбная	69,00	74,00	65,00	70,00										
19-19/19-20	Ватрушка с творогом			60,00	60,00	8,34	8,34	3,73	3,73	26,08	26,08	172,00	172,00	0,13	0,13
	Масло растительное	0,20	0,20	0,20	0,20										
	Яйцо	4,00	4,00	4,00	4,00										

	Сахар (песок)	4,00	4,00	4,00	4,00										
	Мука пшеничная	32,00	32,00	32,00	32,00										
	Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00										
	Молоко	12,00	12,00	12,00	12,00										
	Масло сливочное	1,00	1,00	1,00	1,00										
	Творог	27,00	27,00	26,00	26,00										
19-23/19-24	Чай с сахаром			180,00	200,00	0,03	0,03	0,01	0,01	9,98	12,97	42,00	54,00	0,00	0,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
19-21/19-22	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
19-25/19-26	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	ВСЕГО:			628,00	673,00	18,70	19,64	7,28	7,54	74,54	80,88	439,22	470,72	16,65	17,21
	УЖИН														
19-27/19-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	ИТОГО:			1806,00	2098,00	52,37	62,77	43,29	52,41	195,84	237,13	1380,60	1666,00	41,17	46,43

№ ТК	Наименование блюд и продуктов Возрастная категория: ясли/сад Сезон: зимне-весенний	Выход блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин (мг)	
		ясли	сад	ясли	сад	Белки, г		Жиры г		Углеводы г				С	
	ЗАВТРАК	брутто	брутто	нетто	нетто	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
20-01/20-02	Каша "Янтарная"			150,00	200,00	4,28	5,71	4,86	6,48	18,32	24,43	134,00	178,67	2,67	3,56
	Крупа пшенная	15,00	20,00	15,00	20,00										
	Молоко	90,00	120,00	90,00	120,00										
	Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00										
	Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00										
	Яблоки (фрукты свежие)	22,00	29,00	15,00	20,00										
20-03/20-04	Какао на цельном молоке			180,00	200,00	2,18	2,98	3,44	4,32	14,88	18,13	99,20	123,32	1,31	1,65
	Молоко	101,00	127,00	101,00	127,00										
	Какао-напиток б/раст	1,43	1,72	1,43	1,72										
	Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00										
20-05/20-06	Батон с маслом			37,00	51,00	1,48	1,80	4,99	6,88	13,80	18,00	106,03	141,12	0,00	0,00
	Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00										
	Батон	32,00	46,00	32,00	46,00										
	ВСЕГО:			367,00	451,00	7,94	10,49	13,29	17,68	47,00	60,56	339,23	443,11	3,98	5,21
	ЗАВТРАК II														
20-07/20-08	Сок	125,00	125,00	125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ВСЕГО:			125,00	125,00	0,13	0,13	0,00	0,00	11,38	11,38	46,25	46,25	2,50	2,50
	ОБЕД														
20-09/20-10	Салат овощной с чесноком			45,00	60,00	1,02	1,36	0,83	1,11	6,12	8,16	35,00	46,67	4,47	5,96
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	26,00	34,00	20,00	26,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	28,00	37,00	20,00	26,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	30,00	40,00	20,00	26,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	33,00	43,00	20,00	26,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	20,00	26,00	20,00	26,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	6,00	8,00	5,00	7,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	7,00	5,00	7,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	24,00	32,00	20,00	26,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	25,00	34,00	20,00	26,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	20,00	26,00	20,00	26,00										
	Чеснок	1,00	1,20	0,80	0,90										
	Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00										
20-11/20-12	Суп перловый с мясом и со сметаной			150,00	200,00	3,80	4,70	6,78	7,94	7,72	11,06	107,10	134,50	4,78	6,43
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	57,00	77,00	43,00	58,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	61,00	83,00	43,00	58,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	66,00	89,00	43,00	58,00										

	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	72,00	97,00	43,00	58,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	43,00	58,00	43,00	58,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	7,50	10,00	6,00	8,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	11,00	6,00	8,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	7,00	10,00	6,00	8,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00										
	Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00										
	Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00										
	Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00										
	Крупа перловая	2,00	4,00	2,00	4,00										
20-29/20-30	Голубец ленивый			90,00	90,00	9,50	9,50	6,27	6,27	4,52	4,52	112,00	112,00	5,08	5,08
	с зелёным горошком,			65,00	68,00	2,01	2,10	0,13	0,14	4,22	4,41	26,00	27,20	6,50	6,80
	с соусом томатным			15,00	15,00	0,19	0,19	0,58	0,58	0,95	0,95	10,00	10,00	0,90	0,90
	Говядина бескостная	53,00	53,00	48,00	48,00										
	Крупа рисовая	4,00	4,00	4,00	4,00										
	Яйцо	5,00	5,00	5,00	5,00										
	Капуста белокочанная	60,00	60,00	48,00	48,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	50,00	50,00	48,00	48,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	6,00	6,00	5,00	5,00										
	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	5,00	5,00	5,00										
	Мука пшеничная	0,80	0,80	0,80	0,80										
	Масло сливочное	0,80	0,80	0,80	0,80										
	Томат - паста	2,00	2,00	2,00	2,00										
	Горошек консервированный	100,00	105,00	65,00	68,00										
20-13/20-14	Компот из свеж. фруктов			150,00	200,00	0,06	0,08	0,06	0,08	9,45	14,93	39,00	61,00	1,50	2,00
	Яблоки (фрукты свежие)	17,00	23,00	15,00	20,00										
	Сахар (песок)	8,00	13,00	8,00	13,00										
20-21/20-22	Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	1,64	2,30	0,48	0,60	13,36	16,70	64,32	81,40	0,00	0,00
	ВСЕГО:			555,00	683,00	18,22	20,23	15,13	16,72	46,34	60,73	393,42	472,77	23,23	27,17
	Уплотненный ПОЛДНИК														
20-17/20-18	Запеканка овощная с яйцом			200,00	210,00	8,36	8,78	5,25	5,51	18,94	19,89	181,00	190,05	18,65	19,58
	с соусом молочным			15,00	20,00	0,64	0,66	1,16	1,29	2,11	2,32	19,00	20,00	0,13	0,13
	Картофель с 01.09. по 31.10.-25%	129,00	136,00	97,00	102,00										
	Картофель с 01.11. по 31.12.-30%	139,00	146,00	97,00	102,00										
	Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	149,00	157,00	97,00	102,00										
	Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	162,00	170,00	97,00	102,00										
	Или картофель очищенный (п/ф)	97,00	102,00	97,00	102,00										
	Молоко	9,00	10,00	9,00	10,00										
	Масло сливочное	4,00	6,00	4,00	6,00										
	Лук репчатый, х/о-16%	20,00	21,00	17,00	18,00										

	Или лук репчатый очищенный (п/ф)	17,00	18,00	17,00	18,00										
	Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%	33,00	34,00	26,00	27,00										
	Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	35,00	36,00	26,00	27,00										
	Или морковь очищенная (п/ф)	26,00	27,00	26,00	27,00										
	Капуста белокочанная	211,00	221,00	169,00	177,00										
	Или капуста очищенная (п/ф)	170,00	186,00	169,00	177,00										
	Яйцо	23,00	25,00	23,00	25,00										
	Молоко	15,00	20,00	15,00	20,00										
	Масло сливочное	0,80	1,00	0,80	1,00										
	Мука пшеничная	0,80	1,00	0,80	1,00										
20-19/20-20	Кондитерские изделия			13,00	42,00	0,63	2,04	0,37	1,20	13,54	43,74	84,97	274,52	0,00	0,00
	Пряник	13,00	42,00	13,00	42,00										
20-23/20-24	Чай с лимоном			180,00	200,00	0,04	0,04	0,00	0,00	10,10	13,12	41,00	54,00	1,60	2,00
	Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54										
	Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00										
	Лимон	5,00	6,00	4,00	5,00										
20-21/20-22	Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	1,66	2,00	0,28	0,32	17,22	19,68	78,04	89,60	0,00	0,00
20-25/20-26	Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00	0,37	0,37	0,37	0,37	9,73	9,73	41,85	41,85	9,30	9,30
	ВСЕГО:			536,00	605,00	11,70	13,89	7,43	8,69	71,64	108,48	445,86	670,02	29,68	31,01
	УЖИН														
20-27/20-28	Кисломолочный продукт	154,00	154,00	150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	ВСЕГО:			150,00	150,00	4,36	4,36	3,76	3,76	6,00	6,00	79,50	79,50	1,06	1,06
	На весь день														
	Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00										
	ИТОГО:			1733,00	2014,00	42,35	49,10	39,61	46,85	182,36	247,15	1304,26	1711,65	60,45	66,95

Сводная таблица расчета химического состава блюд по дням недели										
	белки, г		жиры, г		углеводы, г		энерг. ценность, ккал		витамин С, мг	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1 день	37,75	49,46	47,58	57,67	181,21	219,41	1 257,99	1 572,31	58,95	68,40
2 день	56,10	72,19	56,64	75,03	163,11	232,24	1 308,31	1 814,45	27,96	33,39
3 день	42,20	54,60	52,58	86,05	221,67	260,38	1 537,39	1 901,68	37,95	45,87
4 день	45,61	57,77	57,41	69,87	183,37	226,80	1 455,34	1 789,29	64,91	78,55
5 день	47,41	62,29	52,69	69,17	193,40	268,65	1 489,08	2 036,41	38,80	45,75
6 день	42,33	50,34	48,75	57,03	192,28	228,64	1 445,63	1 708,12	61,85	72,54
7 день	49,50	59,09	47,82	57,66	213,35	257,90	1 516,71	1 822,26	38,81	44,60
8 день	37,16	46,59	47,66	75,89	192,17	248,21	1 349,57	1 728,30	55,14	65,37
9 день	49,15	63,26	46,99	60,86	185,22	261,51	1 410,21	1 959,54	36,58	46,26
10 день	42,70	54,78	49,59	65,24	183,07	256,67	1 360,75	1 855,35	48,41	73,64
11 день	47,52	58,93	48,85	59,41	240,30	295,19	1 612,19	1 956,04	46,87	55,44
12 день	43,94	50,92	48,72	58,00	198,26	236,39	1 431,52	1 711,32	47,65	54,75
13 день	51,62	63,55	58,59	84,01	208,86	255,88	1 580,88	1 919,43	49,46	56,71
14 день	42,03	51,89	46,97	59,06	194,54	242,61	1 400,47	1 772,74	46,17	54,39
15 день	52,80	66,39	53,84	67,71	172,16	242,43	1 417,95	1 931,78	34,69	44,21
16 день	43,92	55,63	60,43	76,55	201,01	276,99	1 589,83	2 146,46	49,06	52,72
17 день	42,21	49,74	52,16	61,35	185,83	218,92	1 430,61	1 681,71	39,73	47,38
18 день	47,35	61,59	52,43	83,28	213,34	300,74	1 514,85	2 070,54	40,15	50,48
19 день	52,37	62,77	43,29	52,41	195,84	237,13	1 380,60	1 666,00	41,17	46,43
20 день	42,35	49,10	39,61	46,85	182,36	247,15	1 304,26	1 711,65	60,45	66,95
Итого за 20 дней	916,02	1 140,88	1 012,60	1 323,10	3 901,35	5 013,84	28 794,14	36 755,38	924,76	1 103,83
Среднее значение	45,80	57,04	50,63	66,16	195,07	250,69	1 439,71	1 837,77	46,24	55,19
Норма по СанПиНу	42	54	47	60	203	261	1400	1800	45	50
% содержание	109,1	105,6	107,7	110,3	96,1	96,1	102,8	102,1	102,8	110,4
Отклонение, в %(доупистимо +-10%)	9,1	5,6	7,7	10,3	-3,9	-3,9	2,8	2,1	2,8	10,4
	белки, г		**жиры, г**		**углеводы, г**		**энерг. ценность, ккал**		**витамин С, мг**	
	ясли	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**

Сводная таблица распределения калорийности по приемам пищи						
Завтрак	6587,40	8793,95	329,37	439,70	23,53	24,43
2 завтрак	740,00	740,00	37,00	37,00	2,64	2,06

Обед	9505,40	12254,81	475,27	612,74	33,95	34,04
Полдник уплотнен.	9838,95	12725,67	491,95	636,28	35,14	35,35
Ужин	1590,00	1590,00	79,50	79,50	5,68	4,42
Итого					100,93	100,29

с полосатой кашей	0,00	0,00	80,00	100,00						
Апельсины (фрукты свежие)	23,00	30,00	23,00	30,00		Апельсины (ф	34,00	44,00	34,00	44,00
Апельсины (фрукты свежие)	11,00	14,00	11,00	14,00						
Батон	22,00	42,00	22,00	42,00		Батон	588,00	904,00	588,00	904,00
Батон	32,00	46,00	32,00	46,00						
Батон	32,00	46,00	32,00	46,00						
Батон	22,00	42,00	22,00	42,00						
Батон	32,00	46,00	32,00	46,00						
Батон	22,00	42,00	22,00	42,00						
Батон	32,00	46,00	32,00	46,00						
Батон	36,00	50,00	36,00	50,00						
Батон	22,00	42,00	22,00	42,00						
Батон	32,00	46,00	32,00	46,00						
Батон	32,00	46,00	32,00	46,00						
Батон	22,00	42,00	22,00	42,00						
Батон	32,00	46,00	32,00	46,00						
Батон	22,00	42,00	22,00	42,00						
Батон	32,00	46,00	32,00	46,00						
Батон	32,00	46,00	32,00	46,00						
Батон	36,00	50,00	36,00	50,00						
Батон	32,00	46,00	32,00	46,00						
Батон	32,00	46,00	32,00	46,00						
Вафли	14,00	42,00	14,00	42,00		Вафли	14,00	42,00	14,00	42,00
Говядина бескостная	45,00	45,00	41,00	41,00	0,00	Говядина бес	440,00	487,00	403,00	447,00
Говядина бескостная	45,00	45,00	41,00	41,00	0,00					
Говядина бескостная	31,00	37,00	28,00	34,00	6,00					
Говядина бескостная	28,00	28,00	25,00	25,00	0,00					
Говядина бескостная	106,00	132,00	96,00	120,00	24,00					
Говядина бескостная	87,00	102,00	79,00	93,00	14,00					
Говядина бескостная	45,00	45,00	45,00	45,00	0,00					
Говядина бескостная	53,00	53,00	48,00	48,00	0,00					
Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00	3,00	Говядина	727,00	923,00	531,00	676,00
Говядина на кости	98,00	139,00	72,00	102,00	30,00					
Говядина на кости	98,00	149,00	72,00	109,00	37,00					
Говядина на кости	63,00	83,00	46,00	61,00	15,00					
Говядина на кости	105,00	145,00	77,00	107,00	30,00					
Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00	3,00					
Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00	3,00					
Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00	3,00					
Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00	3,00					
Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00	3,00					
Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00	3,00					
Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00	3,00					
Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00	3,00					
Говядина на кости	33,00	37,00	24,00	27,00	3,00					
Горох шлифованный	34,00	79,00	33,00	78,00		Горох шли	45,00	93,00	43,00	91,00
Горох шлифованный	11,00	14,00	10,00	13,00						
Горошек консервированный	43,00	48,00	28,00	31,00		Горошек к	176,00	198,00	119,00	134,00
Горошек консервированный	9,00	12,00	6,00	8,00						
Горошек консервированный	6,00	9,00	4,00	6,00						
Горошек консервированный	6,00	8,00	4,00	5,00						
Горошек консервированный	12,00	16,00	12,00	16,00						
Горошек консервированный	100,00	105,00	65,00	68,00						
Груши (фрукты свежие)	16,00	22,00	15,00	20,00		Груши (фр	64,00	88,00	60,00	80,00
Груши (фрукты свежие)	16,00	22,00	15,00	20,00						
Груши (фрукты свежие)	16,00	22,00	15,00	20,00						
Груши (фрукты свежие)	16,00	22,00	15,00	20,00						
Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00		Дрожжи п	8,00	10,00	8,00	10,00
Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00						
Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00						
Дрожжи прессованные	0,80	2,00	0,80	2,00						
Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00						
Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00						
Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00						
Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00						
Дрожжи прессованные	0,90	1,00	0,90	1,00						
Изюм	4,00	5,00	4,00	5,00		Изюм	66,00	82,00	66,00	82,00
Изюм	6,00	8,00	6,00	8,00						
Изюм	11,00	13,00	11,00	13,00						
Изюм	20,00	25,00	20,00	25,00						
Изюм	11,00	13,00	11,00	13,00						
Изюм	14,00	18,00	14,00	18,00						
Или капуста очищенная (п/ф)	37,00	37,00	35,00	35,00		Или капуста с	1 484,00	1 830,00	1 421,00	1 736,00
Или капуста очищенная (п/ф)	17,00	20,00	16,00	20,00						
Или капуста очищенная (п/ф)	132,00	290,00	126,00	276,00						
Или капуста очищенная (п/ф)	29,00	38,00	28,00	36,00						
Или капуста очищенная (п/ф)	71,00	71,00	68,00	68,00						
Или капуста очищенная (п/ф)	29,00	39,00	28,00	37,00						
Или капуста очищенная (п/ф)	176,00	214,00	168,00	204,00						
Или капуста очищенная (п/ф)	13,00	17,00	12,00	16,00						
Или капуста очищенная (п/ф)	203,00	244,00	193,00	232,00						
Или капуста очищенная (п/ф)	60,00	63,00	57,00	60,00						
Или капуста очищенная (п/ф)	55,00	59,00	52,00	56,00						
Или капуста очищенная (п/ф)	67,00	81,00	64,00	77,00						
Или капуста очищенная (п/ф)	177,00	186,00	169,00	177,00						
Или капуста очищенная (п/ф)	14,00	16,00	13,00	15,00						
Или капуста очищенная (п/ф)	64,00	72,00	61,00	69,00						
Или капуста очищенная (п/ф)	17,00	20,00	16,00	19,00						
Или капуста очищенная (п/ф)	19,00	32,00	18,00	24,00						
Или капуста очищенная (п/ф)	48,00	55,00	46,00	52,00						
Или капуста очищенная (п/ф)	36,00	40,00	34,00	38,00						
Или капуста очищенная (п/ф)	50,00	50,00	48,00	48,00						
Или капуста очищенная (п/ф)	170,00	186,00	169,00	177,00						
Или картофель очищенный (п/ф)	43,00	58,00	43,00	58,00	15,00	Или карто	2400,00	2800,00	2400,00	2800,00
Или картофель очищенный (п/ф)	82,00	87,00	82,00	87,00	5,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	83,00	90,00	83,00	90,00	7,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	17,00	22,00	17,00	22,00	5,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	16,00	21,00	16,00	21,00	5,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	43,00	58,00	43,00	58,00	15,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	92,00	100,00	92,00	100,00	8,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	27,00	40,00	27,00	40,00	13,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	45,00	60,00	45,00	60,00	15,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	29,00	36,00	29,00	36,00	7,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	11,00	15,00	11,00	15,00	4,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	43,00	57,00	43,00	57,00	14,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	110,00	132,00	110,00	132,00	22,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	25,00	34,00	25,00	34,00	9,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	114,00	120,00	114,00	120,00	6,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	29,00	32,00	29,00	32,00	3,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	25,00	33,00	25,00	33,00	8,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	18,00	24,00	18,00	24,00	6,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	194,00	197,00	194,00	197,00	3,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	38,00	51,00	38,00	51,00	13,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	57,00	68,00	57,00	68,00	11,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	15,00	25,00	15,00	25,00	10,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	54,00	70,00	54,00	70,00	16,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	97,00	102,00	97,00	102,00	5,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	43,00	58,00	43,00	58,00	15,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	73,00	83,00	73,00	83,00	10,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	26,00	35,00	26,00	35,00	9,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	112,00	121,00	112,00	121,00	9,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	14,00	19,00	14,00	19,00	5,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	79,00	84,00	79,00	84,00	5,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	22,00	29,00	22,00	29,00	7,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	25,00	33,00	25,00	33,00	8,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	166,00	182,00	166,00	182,00	16,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	22,00	30,00	22,00	30,00	8,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	133,00	150,00	133,00	150,00	17,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	24,00	35,00	24,00	35,00	11,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	43,00	58,00	43,00	58,00	15,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	49,00	54,00	49,00	54,00	5,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	37,00	41,00	37,00	41,00	4,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	65,00	70,00	65,00	70,00	5,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	20,00	26,00	20,00	26,00	6,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	43,00	58,00	43,00	58,00	15,00					
Или картофель очищенный (п/ф)	97,00	102,00	97,00	102,00	5,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф	8,00	11,00	8,00	11,00	0,00	Или лук р	494,00	609,00	494,00	609,00
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	14,00	16,00	14,00	16,00						
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	7,00	6,00	7,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	7,00	6,00	7,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	7,00	6,00	7,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	7,00	6,00	7,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	15,00	18,00	15,00	18,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	10,00	12,00	10,00	12,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	11,00	5,00	11,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	3,00	4,00	3,00	4,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф	1,00	2,00	1,00	2,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	2,00	3,00	2,00	3,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	4,00	5,00	4,00	5,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	8,00	9,00	8,00	9,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	4,00	5,00	4,00	5,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	6,00	6,00	6,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	2,00	3,00	2,00	3,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	14,00	18,00	14,00	18,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	13,00	14,00	13,00	14,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	7,00	6,00	7,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	3,00	4,00	3,00	4,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7,00	9,00	7,00	9,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7,00	8,00	7,00	8,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	6,00	5,00	6,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	13,00	16,00	13,00	16,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	14,00	17,00	14,00	17,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7,00	8,00	7,00	8,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7,00	10,00	7,00	10,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	7,00	5,00	7,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7,00	7,00	7,00	7,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	8,00	9,00	8,00	9,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	7,00	5,00	7,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	7,00	5,00	7,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7,00	7,00	7,00	7,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	14,00	22,00	14,00	22,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	4,00	7,00	4,00	7,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	6,00	5,00	6,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	2,00	3,00	2,00	3,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	15,00	15,00	15,00	15,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	6,00	5,00	6,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	17,00	18,00	17,00	18,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	2,00	3,00	2,00	3,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	8,00	11,00	8,00	11,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	11,00	12,00	11,00	12,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	8,00	9,00	8,00	9,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	10,00	12,00	10,00	12,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	6,00	5,00	6,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	7,00	6,00	7,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	3,00	4,00	3,00	4,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	7,00	5,00	7,00	0,00					

Или лук репчатый очищенный (п/ф)	4,00	5,00	4,00	5,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7,00	9,00	7,00	9,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	6,00	5,00	6,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	1,00	2,00	1,00	2,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	3,00	4,00	3,00	4,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7,00	7,00	7,00	7,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	1,00	2,00	1,00	2,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	13,00	14,00	13,00	14,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	7,00	8,00	7,00	8,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	7,00	5,00	7,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	5,00	5,00	5,00	5,00	0,00					
Или лук репчатый очищенный (п/ф)	17,00	18,00	17,00	18,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	11,00	15,00	11,00	15,00	0,00	Или морк	1041,00	1342,00	1041,00	1342,00
Или морковь очищенная (п/ф)	20,00	24,00	20,00	24,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	110,00	211,00	110,00	211,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	5,00	11,00	5,00	11,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	188,00	235,00	188,00	235,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	11,00	12,00	11,00	12,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	8,00	9,00	8,00	9,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	6,00	6,00	6,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	7,00	9,00	7,00	9,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	22,00	27,00	22,00	27,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	7,00	9,00	7,00	9,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	7,00	9,00	7,00	9,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	10,00	13,00	10,00	13,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	24,00	32,00	24,00	32,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	7,00	10,00	7,00	10,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	15,00	19,00	15,00	19,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	29,00	33,00	29,00	33,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	12,00	14,00	12,00	14,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	10,00	13,00	10,00	13,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	48,00	50,00	48,00	50,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	2,00	3,00	2,00	3,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	9,00	12,00	9,00	12,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	11,00	12,00	11,00	12,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	5,00	7,00	5,00	7,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	38,00	50,00	38,00	50,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	8,00	11,00	8,00	11,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	28,00	34,00	28,00	34,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	5,00	6,00	5,00	6,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	13,00	16,00	13,00	16,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	26,00	27,00	26,00	27,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	7,00	6,00	7,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	8,00	11,00	8,00	11,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	93,00	106,00	93,00	106,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	7,00	9,00	7,00	9,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	10,00	12,00	10,00	12,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	10,00	11,00	10,00	11,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	9,00	11,00	9,00	11,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	5,00	7,00	5,00	7,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	7,00	9,00	7,00	9,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	8,00	9,00	8,00	9,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	20,00	23,00	20,00	23,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	2,00	3,00	2,00	3,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	33,00	36,00	33,00	36,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	15,00	16,00	15,00	16,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	20,00	26,00	20,00	26,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	6,00	8,00	6,00	8,00	0,00					
Или морковь очищенная (п/ф)	26,00	27,00	26,00	27,00	0,00					
Или свекла очищенная (п/ф)	9,00	10,00	9,00	10,00	0,00	Или свекл	469,00	624,00	469,00	624,00
Или свекла очищенная (п/ф)	23,00	31,00	23,00	31,00	0,00					
Или свекла очищенная (п/ф)	37,00	50,00	37,00	50,00	0,00					
Или свекла очищенная (п/ф)	34,00	45,00	34,00	45,00	0,00					
Или свекла очищенная (п/ф)	122,00	180,00	122,00	180,00	0,00					
Или свекла очищенная (п/ф)	39,00	53,00	39,00	53,00	0,00					
Или свекла очищенная (п/ф)	114,00	146,00	114,00	146,00	0,00					
Или свекла очищенная (п/ф)	39,00	52,00	39,00	52,00	0,00					
Или свекла очищенная (п/ф)	52,00	57,00	52,00	57,00	0,00					
Какао-напиток б/раст	1,43	1,72	1,43	1,72	0,00	Какао-нап	10,01	12,04	10,01	12,04
Какао-напиток б/раст	1,43	1,72	1,43	1,72	0,00					
Какао-напиток б/раст	1,43	1,72	1,43	1,72	0,00					
Какао-напиток б/раст	1,43	1,72	1,43	1,72	0,00					
Какао-напиток б/раст	1,43	1,72	1,43	1,72	0,00					
Какао-напиток б/раст	1,43	1,72	1,43	1,72	0,00					
Какао-напиток б/раст	1,43	1,72	1,43	1,72	0,00					
Кальмары	61,00	72,00	57,00	67,00	5,00	Кальмары	112,00	139,00	105,00	130,00
Кальмары	51,00	67,00	48,00	63,00	4,00					
Капуста белокочанная	76,00	86,00	61,00	69,00	17,00	Капуста белс	1 777,00	2 170,00	1 421,00	1 736,00
Капуста белокочанная	20,00	25,00	16,00	20,00						
Капуста белокочанная	158,00	345,00	126,00	276,00	69,00					
Капуста белокочанная	35,00	45,00	28,00	36,00	9,00					
Капуста белокочанная	85,00	85,00	68,00	68,00	17,00					
Капуста белокочанная	35,00	46,00	28,00	37,00	9,00					
Капуста белокочанная	210,00	255,00	168,00	204,00	51,00					
Капуста белокочанная	15,00	20,00	12,00	16,00	4,00					
Капуста белокочанная	241,00	290,00	193,00	232,00	58,00					
Капуста белокочанная	71,00	75,00	57,00	60,00	15,00					
Капуста белокочанная	65,00	70,00	52,00	56,00	14,00					
Капуста белокочанная	80,00	96,00	64,00	77,00	19,00					
Капуста белокочанная	211,00	221,00	169,00	177,00	44,00					
Капуста белокочанная	16,00	19,00	13,00	15,00						
Капуста белокочанная	20,00	24,00	16,00	19,00						
Капуста белокочанная	23,00	30,00	18,00	24,00						
Капуста белокочанная	44,00	44,00	35,00	35,00						
Капуста белокочанная	58,00	65,00	46,00	52,00						
Капуста белокочанная	43,00	48,00	34,00	38,00						
Капуста белокочанная	60,00	60,00	48,00	48,00						
Капуста белокочанная	211,00	221,00	169,00	177,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	66,00	89,00	43,00	58,00		Картофель с	########	########	########	########
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	126,00	134,00	82,00	87,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	128,00	139,00	83,00	90,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	25,00	33,00	17,00	22,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	25,00	32,00	16,00	21,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	66,00	89,00	43,00	58,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	142,00	154,00	92,00	100,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	41,00	62,00	27,00	40,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	69,00	92,00	45,00	60,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	45,00	56,00	29,00	36,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	17,00	23,00	11,00	15,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	66,00	88,00	43,00	57,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	169,00	203,00	110,00	132,00						
#ССЫЛКА!	######	######	########	#########						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	39,00	52,00	25,00	34,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	176,00	185,00	114,00	120,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	45,00	49,00	29,00	32,00						
#ССЫЛКА!	######	######	########	#########						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	39,00	51,00	25,00	33,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	28,00	37,00	18,00	24,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	299,00	303,00	194,00	197,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	59,00	79,00	38,00	51,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	88,00	105,00	57,00	68,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	23,00	39,00	15,00	25,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	83,00	108,00	54,00	70,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	149,00	157,00	97,00	102,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	66,00	89,00	43,00	58,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	112,00	128,00	73,00	83,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	40,00	54,00	26,00	35,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	173,00	186,00	112,00	121,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	22,00	29,00	14,00	19,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	122,00	129,00	79,00	84,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	33,00	45,00	22,00	29,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	39,00	51,00	25,00	33,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	256,00	280,00	166,00	182,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	34,00	46,00	22,00	30,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	205,00	231,00	133,00	150,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	36,00	54,00	24,00	35,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	66,00	89,00	43,00	58,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	75,00	83,00	49,00	54,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	57,00	63,00	37,00	41,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	100,00	108,00	65,00	70,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	30,00	40,00	20,00	26,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	66,00	89,00	43,00	58,00						
Картофель с 01.01. по 28-29.02.-35%	149,00	157,00	97,00	102,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	72,00	97,00	43,00	58,00		Картофель с	########	########	########	########
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	137,00	145,00	82,00	87,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	139,00	150,00	83,00	90,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	28,00	36,00	17,00	22,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	27,00	35,00	16,00	21,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	72,00	97,00	43,00	58,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	154,00	167,00	92,00	100,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	45,00	67,00	27,00	40,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	75,00	100,00	45,00	60,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	48,00	60,00	29,00	36,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	18,00	25,00	11,00	15,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	72,00	95,00	43,00	57,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	184,00	220,00	110,00	132,00						
#ССЫЛКА!	######	######	########	#########						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	42,00	57,00	25,00	34,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	190,00	200,00	114,00	120,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	48,00	53,00	29,00	32,00						
#ССЫЛКА!	######	######	########	#########						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	42,00	55,00	25,00	33,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	30,00	40,00	18,00	24,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	324,00	329,00	194,00	197,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	63,00	85,00	38,00	51,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	95,00	114,00	57,00	68,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	25,00	42,00	15,00	25,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	90,00	117,00	54,00	70,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	162,00	170,00	97,00	102,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	72,00	97,00	43,00	58,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	122,00	139,00	73,00	83,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	43,00	58,00	26,00	35,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	187,00	201,00	112,00	121,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	23,00	32,00	14,00	19,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	132,00	140,00	79,00	84,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	36,00	48,00	22,00	29,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	42,00	55,00	25,00	33,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	277,00	301,00	166,00	182,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	34,00	50,00	22,00	30,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	222,00	251,00	133,00	150,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	39,00	58,00	24,00	35,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	72,00	97,00	43,00	58,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	82,00	90,00	49,00	54,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	62,00	68,00	37,00	41,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	109,00	117,00	65,00	70,00						
Картофель с 01.03. по 31.08.-40%	33,00	43,00	20,00	26,00						

Картофель	с 01.03. по 31.08.-40%	72,00	97,00	43,00	58,00					
Картофель	с 01.03. по 31.08.-40%	162,00	170,00	97,00	102,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	57,00	77,00	43,00	58,00	Картофель	с########	########	########	########
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	109,00	116,00	82,00	87,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	110,00	120,00	83,00	90,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	22,00	29,00	17,00	22,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	21,00	28,00	16,00	21,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	57,00	77,00	43,00	58,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	122,00	133,00	92,00	100,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	35,00	53,00	27,00	40,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	60,00	80,00	45,00	60,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	38,00	48,00	29,00	36,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	15,00	20,00	11,00	15,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	57,00	76,00	43,00	57,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	146,00	176,00	110,00	132,00					
#ССЫЛКА!		######	######	########	#########					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	33,00	45,00	25,00	34,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	152,00	160,00	114,00	120,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	39,00	43,00	29,00	32,00					
#ССЫЛКА!		######	######	########	#########					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	31,00	44,00	25,00	33,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	24,00	32,00	18,00	24,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	258,00	262,00	194,00	197,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	51,00	68,00	38,00	51,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	76,00	90,00	57,00	68,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	20,00	33,00	15,00	25,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	72,00	93,00	54,00	70,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	129,00	136,00	97,00	102,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	57,00	77,00	43,00	58,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	97,00	104,00	73,00	83,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	35,00	47,00	26,00	35,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	149,00	160,00	112,00	121,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	19,00	25,00	14,00	19,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	105,00	112,00	79,00	84,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	29,00	38,00	22,00	29,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	31,00	44,00	25,00	33,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	221,00	242,00	166,00	182,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	29,00	40,00	22,00	30,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	177,00	200,00	133,00	150,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	31,00	46,00	24,00	35,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	57,00	77,00	43,00	58,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	65,00	72,00	49,00	54,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	49,00	55,00	37,00	41,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	86,00	93,00	65,00	70,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	26,00	34,00	20,00	26,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	57,00	77,00	43,00	58,00					
Картофель	с 01.09. по 31.10.-25%	129,00	136,00	97,00	102,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	61,00	83,00	43,00	58,00	Картофел	########	########	########	########
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	117,00	124,00	82,00	87,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	119,00	129,00	83,00	90,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	24,00	31,00	17,00	22,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	23,00	30,00	16,00	21,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	61,00	83,00	43,00	58,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	132,00	143,00	92,00	100,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	38,00	57,00	27,00	40,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	64,00	86,00	45,00	60,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	41,00	51,00	29,00	36,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	16,00	21,00	11,00	15,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	61,00	82,00	43,00	57,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	157,00	189,00	110,00	132,00					
#ССЫЛКА!		######	######	########	#########					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	36,00	49,00	25,00	34,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	163,00	172,00	114,00	120,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	41,00	46,00	29,00	32,00					
#ССЫЛКА!		######	######	########	#########					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	33,00	47,00	25,00	33,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	26,00	34,00	18,00	24,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	277,00	282,00	194,00	197,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	54,00	73,00	38,00	51,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	82,00	97,00	57,00	68,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	21,00	36,00	15,00	25,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	77,00	100,00	54,00	70,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	139,00	146,00	97,00	102,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	61,00	83,00	43,00	58,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	104,00	110,00	73,00	83,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	37,00	50,00	26,00	35,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	160,00	172,00	112,00	121,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	20,00	27,00	14,00	19,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	113,00	120,00	79,00	84,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	31,00	41,00	22,00	29,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	33,00	47,00	25,00	33,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	237,00	260,00	166,00	182,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	31,00	43,00	22,00	30,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	190,00	215,00	133,00	150,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	33,00	50,00	24,00	35,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	61,00	83,00	43,00	58,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	70,00	77,00	49,00	54,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	53,00	59,00	37,00	41,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	93,00	100,00	65,00	70,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	28,00	37,00	20,00	26,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	61,00	83,00	43,00	58,00					
Картофель	с 01.11. по 31.12.-30%	139,00	146,00	97,00	102,00					
Кисломолочный продукт		154,00	154,00	150,00	150,00	Кисломолочн	3080,00	3080,00	3000,00	3000,00
Кисломолочный продукт		154,00	154,00	150,00	150,00					
Кисломолочный продукт		154,00	154,00	150,00	150,00					
Кисломолочный продукт		154,00	154,00	150,00	150,00					
Кисломолочный продукт		154,00	154,00	150,00	150,00					
Кисломолочный продукт		154,00	154,00	150,00	150,00					
Кисломолочный продукт		154,00	154,00	150,00	150,00					
Кисломолочный продукт		154,00	154,00	150,00	150,00					
Кисломолочный продукт		154,00	154,00	150,00	150,00					
Кисломолочный продукт		154,00	154,00	150,00	150,00					
Кисломолочный продукт		154,00	154,00	150,00	150,00					
Кисломолочный продукт		154,00	154,00	150,00	150,00					
Кисломолочный продукт		154,00	154,00	150,00	150,00					
Кисломолочный продукт		154,00	154,00	150,00	150,00					
Кисломолочный продукт		154,00	154,00	150,00	150,00					
Кисломолочный продукт		154,00	154,00	150,00	150,00					
Кисломолочный продукт		154,00	154,00	150,00	150,00					
Кисломолочный продукт		154,00	154,00	150,00	150,00					
Кисломолочный продукт		154,00	154,00	150,00	150,00					
Кисломолочный продукт		154,00	154,00	150,00	150,00					
Консерва рыбная		69,00	74,00	65,00	70,00	Консерва ры	69,00	74,00	65,00	70,00
Крахмал картофельный		8,00	10,00	8,00	10,00	Крахмал карт	40,00	60,00	40,00	60,00
Крахмал картофельный		5,50	10,00	5,50	10,00					
Крахмал картофельный		5,50	10,00	5,50	10,00					
Крахмал картофельный		5,50	10,00	5,50	10,00					
Крахмал картофельный		7,50	10,00	7,50	10,00					
Крахмал картофельный		8,00	10,00	8,00	10,00					
Крупа геркулесовая		3,00	5,00	3,00	5,00	Крупа гер	31,00	47,00	31,00	47,00
Крупа геркулесовая		14,00	21,00	14,00	21,00					
Крупа геркулесовая		14,00	21,00	14,00	21,00					
Крупа гречневая		46,00	60,00	46,00	60,00	Крупа гре	93,00	124,00	93,00	124,00
Крупа гречневая		3,00	5,00	3,00	5,00					
Крупа гречневая		12,00	16,00	12,00	16,00					
Крупа гречневая		6,00	10,00	6,00	10,00					
Крупа гречневая		19,00	25,00	19,00	25,00					
Крупа гречневая		7,00	8,00	7,00	8,00					
Крупа манная		14,00	21,00	14,00	21,00	Крупа ман	70,00	95,00	70,00	95,00
Крупа манная		13,00	17,00	13,00	17,00					
Крупа манная		10,00	15,00	10,00	15,00					
Крупа манная		13,00	17,00	13,00	17,00					
Крупа манная		10,00	12,00	10,00	12,00					
Крупа манная		10,00	13,00	10,00	13,00					
Крупа перловая		3,00	5,00	3,00	5,00	Крупа пер	11,00	18,00	11,00	18,00
Крупа перловая		3,00	4,00	3,00	4,00					
Крупа перловая		2,00	4,00	2,00	4,00					
Крупа перловая		3,00	5,00	3,00	5,00					
Крупа пшеничная		19,00	27,00	19,00	27,00	Крупа пше	33,00	46,00	33,00	46,00
Крупа пшеничная		12,00	16,00	12,00	16,00					
Крупа пшеничная		2,00	3,00	2,00	3,00					
Крупа пшенная		9,00	12,00	9,00	12,00	Крупа пше	58,00	83,00	58,00	83,00
Крупа пшенная		5,00	7,00	5,00	7,00					
Крупа пшенная		7,00	8,00	7,00	8,00					
Крупа пшенная		19,00	31,00	19,00	31,00					
Крупа пшенная		15,00	20,00	15,00	20,00					
Крупа пшенная		3,00	5,00	3,00	5,00					
Крупа рисовая		14,00	21,00	14,00	21,00	Крупа рис	221,00	303,00	221,00	303,00
Крупа рисовая		38,00	64,00	38,00	64,00					
Крупа рисовая		41,00	55,00	41,00	55,00					
Крупа рисовая		8,00	12,00	8,00	12,00					
Крупа рисовая		3,00	5,00	3,00	5,00					
Крупа рисовая		9,00	12,00	9,00	12,00					
Крупа рисовая		37,00	46,00	37,00	46,00					
Крупа рисовая		9,00	12,00	9,00	12,00					
Крупа рисовая		7,00	8,00	7,00	8,00					
Крупа рисовая		4,00	4,00	4,00	4,00					
Крупа рисовая		10,00	15,00	10,00	15,00					
Крупа рисовая		4,00	4,00	4,00	4,00					
Крупа рисовая		37,00	45,00	37,00	45,00					
Крупа ячневая		19,00	27,00	19,00	27,00	Крупа ячн	38,00	51,00	38,00	51,00
Крупа ячневая		12,00	16,00	12,00	16,00					
Крупа ячневая		7,00	8,00	7,00	8,00					
Курага		11,00	14,00	11,00	14,00	Курага	56,00	69,00	56,00	69,00
Курага		10,00	11,00	10,00	11,00					
Курага		4,00	5,00	4,00	5,00					
Курага		11,00	14,00	11,00	14,00					
Курага		11,00	14,00	11,00	14,00					
Курага		9,00	11,00	9,00	11,00					
Куры		51,00	61,00	39,00	54,00	Куры	460,00	540,00	387,00	460,00
Куры		13,00	16,00	11,00	14,00					
Куры		13,00	16,00	11,00	14,00					
Куры		13,00	16,00	11,00	14,00					
Куры		13,00	16,00	11,00	14,00					
Куры		13,00	16,00	11,00	14,00					
Куры		13,00	16,00	11,00	14,00					
Куры		13,00	16,00	11,00	14,00					
Куры		13,00	16,00	11,00	14,00					
Куры		36,00	42,00	31,00	37,00					
Куры		36,00	42,00	31,00	37,00					
Куры		55,00	61,00	48,00	54,00					
Куры		36,00	42,00	31,00	37,00					
Куры		36,00	42,00	31,00	37,00					
Куры		55,00	61,00	49,00	38,00					
Куры		51,00	61,00	39,00	54,00					
Лимон		5,00	6,00	4,00	5,00	Лимон	40,00	48,00	32,00	40,00
Лимон		5,00	6,00	4,00	5,00					
Лимон		5,00	6,00	4,00	5,00					
Лимон		5,00	6,00	4,00	5,00					
Лимон		5,00	6,00	4,00	5,00					
Лимон		5,00	6,00	4,00	5,00					
Лимон		5,00	6,00	4,00	5,00					
Лимон		5,00	6,00	4,00	5,00					
Лук репчатый х/о-16%		3,00	4,00	2,00	3,00	Лук репча	########	########	########	########
Лук репчатый, х/о-16%		17,00	19,00	14,00	16,00					
Лук репчатый х/о-16%		7,00	8,00	6,00	7,00					
Лук репчатый х/о-16%		7,00	8,00	6,00	7,00					
Лук репчатый, х/о-16%		7,00	8,00	6,00	7,00					

Лук репчатый, х/о-16%	7,00	8,00	6,00	7,00					
Лук репчатый, х/о-16%	18,00	21,00	15,00	18,00					
Лук репчатый, х/о-16%	10,00	14,00	10,00	12,00					
Лук репчатый, х/о-16%	6,00	13,00	5,00	11,00					
Лук репчатый х/о-16%	7,00	10,00	6,00	8,00					
Лук репчатый х/о-16%	10,00	13,00	8,00	11,00					
Лук репчатый х/о-16%	2,00	3,00	1,00	2,00					
Лук репчатый, х/о-16%	3,00	4,00	2,00	3,00					
Лук репчатый, х/о-16%	7,00	10,00	6,00	8,00					
Лук репчатый, х/о-16%	5,00	6,00	4,00	5,00					
Лук репчатый, х/о-16%	10,00	11,00	8,00	9,00					
Лук репчатый, х/о-16%	5,00	6,00	4,00	5,00					
Лук репчатый, х/о-16%	7,00	7,00	6,00	6,00					
Лук репчатый, х/о-16%	7,00	10,00	6,00	8,00					
Лук репчатый, х/о-16%	17,00	21,00	14,00	18,00					
Лук репчатый, х/о-16%	15,00	17,00	13,00	14,00					
Лук репчатый, х/о-16%	7,00	8,00	6,00	7,00					
Лук репчатый, х/о-16%	4,00	5,00	3,00	4,00					
Лук репчатый, х/о-16%	8,00	11,00	7,00	9,00					
Лук репчатый, х/о-16%	8,00	10,00	7,00	8,00					
Лук репчатый, х/о-16%	6,00	7,00	5,00	6,00					
Лук репчатый, х/о-16%	7,00	10,00	6,00	8,00					
Лук репчатый, х/о-16%	15,00	19,00	13,00	16,00					
Лук репчатый, х/о-16%	18,00	20,00	14,00	17,00					
Лук репчатый, х/о-16%	10,00	10,00	6,00	8,00					
Лук репчатый, х/о-16%	8,00	10,00	7,00	8,00					
#ССЫЛКА!	######	######	########	#########					
Лук репчатый, х/о-16%	8,00	12,00	7,00	10,00					
Лук репчатый, х/о-16%	6,00	8,00	5,00	7,00					
Лук репчатый, х/о-16%	8,00	8,00	7,00	7,00					
Лук репчатый, х/о-16%	10,00	11,00	8,00	9,00					
#ССЫЛКА!	######	######	########	#########					
Лук репчатый, х/о-16%	6,00	8,00	5,00	7,00					
Лук репчатый, х/о-16%	6,00	8,00	5,00	7,00					
Лук репчатый, х/о-16%	8,00	8,00	7,00	7,00					
Лук репчатый, х/о-16%	7,00	10,00	6,00	8,00					
Лук репчатый, х/о-16%	17,00	26,00	14,00	22,00					
Лук репчатый, х/о-16%	5,00	8,00	4,00	7,00					
Лук репчатый, х/о-16%	6,00	7,00	5,00	6,00					
Лук репчатый, х/о-16%	3,00	4,00	2,00	3,00					
Лук репчатый, х/о-16%	18,00	18,00	15,00	15,00					
Лук репчатый, х/о-16%	6,00	7,00	5,00	6,00					
Лук репчатый, х/о-16%	20,00	21,00	17,00	18,00					
Лук репчатый, х/о-16%	3,00	4,00	2,00	3,00					
Лук репчатый, х/о-16%	7,00	10,00	6,00	8,00					
Лук репчатый, х/о-16%	13,00	14,00	11,00	12,00					
Лук репчатый, х/о-16%	10,00	11,00	8,00	9,00					
Лук репчатый, х/о-16%	12,00	14,00	10,00	12,00					
Лук репчатый, х/о-16%	6,00	7,00	5,00	6,00					
Лук репчатый, х/о-16%	7,00	10,00	6,00	8,00					
Лук репчатый, х/о-16%	7,00	8,00	6,00	7,00					
Лук репчатый, х/о-16%	4,00	5,00	3,00	4,00					
Лук репчатый, х/о-16%	6,00	8,00	5,00	7,00					
Лук репчатый, х/о-16%	5,00	6,00	4,00	5,00					
#ССЫЛКА!	######	######	########	#########					
Лук репчатый, х/о-16%	8,00	11,00	7,00	9,00					
Лук репчатый, х/о-16%	6,00	7,00	5,00	6,00					
Лук репчатый, х/о-16%	2,00	3,00	1,00	2,00					
Лук репчатый, х/о-16%	4,00	5,00	3,00	4,00					
Лук репчатый, х/о-16%	8,00	8,00	7,00	7,00					
Лук репчатый, х/о-16%	2,00	3,00	1,00	2,00					
Лук репчатый, х/о-16%	7,00	10,00	6,00	8,00					
Лук репчатый, х/о-16%	15,00	17,00	13,00	14,00					
Лук репчатый, х/о-16%	8,00	10,00	7,00	8,00					
Лук репчатый, х/о-16%	6,00	8,00	5,00	7,00					
Лук репчатый, х/о-16%	7,00	10,00	6,00	8,00					
Лук репчатый, х/о-16%	6,00	6,00	5,00	5,00					
Лук репчатый, х/о-16%	20,00	21,00	17,00	18,00					
Макаронные изделия	29,00	55,00	29,00	55,00		Макаронные	160,00	240,00	160,00	240,00
Макаронные изделия	27,00	33,00	27,00	33,00					
Макаронные изделия	53,00	77,00	53,00	77,00					
Макаронные изделия	51,00	75,00	51,00	75,00					
Масло растительное	4,00	5,00	4,00	5,00	0,00	Масло растит	180,00	220,50	180,00	220,50
Масло растительное	5,00	6,00	5,00	6,00					
Масло растительное	3,00	3,00	3,00	3,00					
Масло растительное	3,00	5,00	3,00	5,00	0,00				
Масло растительное	2,50	3,00	2,50	3,00	0,00				
Масло растительное	4,50	5,00	4,50	5,00	0,00				
Масло растительное	2,50	3,00	2,50	3,00	0,00				
Масло растительное	3,00	3,50	3,00	3,50	0,00				
Масло растительное	2,40	2,40	2,40	2,40	0,00				
Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00	0,00				
Масло растительное	4,50	5,00	4,50	5,00	0,00				
Масло растительное	4,00	5,00	4,00	5,00	0,00				
Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00	0,00				
Масло растительное	4,00	6,00	4,00	6,00	0,00				
Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00	0,00				
Масло растительное	0,70	0,70	0,70	0,70	0,00				
Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00	0,00				
Масло растительное	5,00	5,50	5,00	5,50	0,00				
Масло растительное	4,00	5,00	4,00	5,00	0,00				
Масло растительное	0,40	0,40	0,40	0,40	0,00				
Масло растительное	4,00	5,00	4,00	5,00	0,00				
Масло растительное	2,50	3,00	2,50	3,00	0,00				
Масло растительное	5,50	6,00	5,50	6,00	0,00				
Масло растительное	3,50	4,00	3,50	4,00	0,00				
Масло растительное	4,00	4,50	4,00	4,50	0,00				
Масло растительное	3,50	4,00	3,50	4,00	0,00				
Масло растительное	0,20	0,20	0,20	0,20	0,00				
Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00	0,00				
Масло растительное	4,50	5,00	4,50	5,00	0,00				
Масло растительное	4,00	4,50	4,00	4,50	0,00				
Масло растительное	0,20	0,20	0,20	0,20	0,00				
Масло растительное	4,00	5,00	4,00	5,00	0,00				
Масло растительное	2,50	3,00	2,50	3,00	0,00				
Масло растительное	3,00	3,00	3,00	3,00	0,00				
Масло растительное	4,50	5,00	4,50	5,00	0,00				
Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00	0,00				
Масло растительное	4,00	5,00	4,00	5,00	0,00				
Масло растительное	3,00	3,00	3,00	3,00	0,00				
Масло растительное	4,00	6,00	4,00	6,00	0,00				
Масло растительное	0,20	0,20	0,20	0,20	0,00				
Масло растительное	4,00	5,00	4,00	5,00	0,00				
Масло растительное	4,50	5,00	4,50	5,00	0,00				
Масло растительное	3,00	5,00	3,00	5,00	0,00				
Масло растительное	5,00	5,00	5,00	5,00	0,00				
Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00	0,00				
Масло растительное	2,40	2,40	2,40	2,40	0,00				
Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00	0,00				
Масло растительное	4,50	5,00	4,50	5,00	0,00				
Масло растительное	0,40	0,40	0,40	0,40	0,00				
Масло растительное	5,00	6,00	5,00	6,00	0,00				
Масло растительное	4,50	5,00	4,50	5,00	0,00				
Масло растительное	3,00	3,50	3,00	3,50	0,00				
Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00	0,00				
Масло растительное	4,00	5,00	4,00	5,00	0,00				
Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00	0,00				
Масло растительное	2,90	2,90	2,90	2,90	0,00				
Масло растительное	3,00	4,00	3,00	4,00	0,00				
Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00	0,00				
Масло растительное	0,20	0,20	0,20	0,20	0,00				
Масло растительное	2,00	3,00	2,00	3,00	0,00				
Масло сливочное	6,00	6,00	6,00	6,00	4,00	Масло сли	359,90	420,30	359,90	420,30
Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00					
Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00					
Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00					
Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00					
Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00					
Масло сливочное	4,00	6,00	4,00	6,00	4,00					
Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00	5,00					
Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00	7,00					
Масло сливочное	3,00	3,00	3,00	3,00	7,00					
Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00	7,00					
Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00					
Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00	5,00					
Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00	7,00					
Масло сливочное	3,50	5,00	3,50	5,00	5,00					
Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00	7,00					
Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00	5,00					
Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00	7,00					
Масло сливочное	0,80	1,00	0,80	1,00	9,00					
Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00					
Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00	7,00					
Масло сливочное	6,00	6,00	6,00	6,00	4,00					
Масло сливочное	4,50	5,50	4,50	5,50	4,50					
Масло сливочное	8,00	8,00	8,00	8,00	2,00					
Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00	7,00					
Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00					
Масло сливочное	4,50	6,60	4,50	6,60	3,40					
Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00	7,00					
Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00	5,00					
Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00	7,00					
Масло сливочное	0,80	1,00	0,80	1,00	9,00					
Масло сливочное	2,00	2,00	2,00	2,00	8,00					
Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00	7,00					
Масло сливочное	6,00	6,00	6,00	6,00	4,00					
Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00	5,00					
Масло сливочное	1,00	2,00	1,00	2,00	8,00					
Масло сливочное	1,00	1,00	1,00	1,00	9,00					
Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00	7,00					
Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00					
Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00	5,00					
Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00	5,00					
Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00	7,00					
Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00	5,00					
Масло сливочное	1,80	2,00	1,80	2,00	8,00					
Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00	7,00					
Масло сливочное	3,00	4,00	3,00	4,00	6,00					
Масло сливочное	6,00	6,00	6,00	6,00	4,00					
Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00	5,00					
Масло сливочное	3,00	4,00	3,00	4,00	6,00					
Масло сливочное	2,00	2,00	2,00	2,00	8,00					
Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00					
Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00	5,00					
Масло сливочное	4,80	6,20	4,80	6,20	3,80					
Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00	7,00					
Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00	5,00					
Масло сливочное	4,00	6,00	4,00	6,00	4,00					
Масло сливочное	0,80	1,00	0,80	1,00	9,00					
Масло сливочное	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00					
Масло сливочное	2,50	3,00	2,50	3,00	7,00					
Масло сливочное	6,00	6,00	6,00	6,00	4,00					
Масло сливочное	4,50	5,00	4,50	5,00	5,00					
Масло сливочное	4,00	5,00	4,00	5,00	5,00					
Масло сливочное	0,80	1,00	0,80	1,00	9,00					
Масло сливочное	2,00	3,00	2,00	3,00	7,00					

Масло сливочное		0,80	1,00	0,80	1,00	9,00				
Масло сливочное		6,00	6,00	6,00	6,00	4,00				
Масло сливочное		2,50	3,00	2,50	3,00	7,00				
Масло сливочное		5,00	5,00	5,00	5,00	5,00				
Масло сливочное		4,50	5,00	4,50	5,00	5,00				
Масло сливочное		0,30	0,40	0,30	0,40	9,60				
Масло сливочное		2,00	3,00	2,00	3,00	7,00				
Масло сливочное		4,50	5,00	4,50	5,00	5,00				
Масло сливочное		5,00	6,00	5,00	6,00	4,00				
Масло сливочное		2,50	3,00	2,50	3,00	7,00				
Масло сливочное		6,00	6,00	6,00	6,00	4,00				
Масло сливочное		4,50	5,00	4,50	5,00	5,00				
Масло сливочное		1,80	2,00	1,80	2,00	8,00				
Масло сливочное		2,00	3,00	2,00	3,00	7,00				
Масло сливочное		0,50	0,80	0,50	0,80	9,20				
Масло сливочное		5,00	5,00	5,00	5,00	5,00				
Масло сливочное		2,00	3,00	2,00	3,00	7,00				
Масло сливочное		5,00	5,00	5,00	5,00	5,00				
Масло сливочное		4,50	5,00	4,50	5,00	5,00				
Масло сливочное		4,00	6,00	4,00	6,00	4,00				
Масло сливочное		4,00	6,00	4,00	6,00	4,00				
Масло сливочное		4,50	5,00	4,50	5,00	5,00				
Масло сливочное		2,00	3,00	2,00	3,00	7,00				
Масло сливочное		1,00	2,00	1,00	2,00	8,00				
Масло сливочное		3,50	4,00	3,50	4,00	6,00				
Масло сливочное		2,50	3,00	2,50	3,00	7,00				
Масло сливочное		4,50	5,00	4,50	5,00	5,00				
Масло сливочное		6,80	10,00	6,80	10,00	0,00				
Масло сливочное		2,00	3,00	2,00	3,00	7,00				
Масло сливочное		1,00	1,00	1,00	1,00	9,00				
Масло сливочное		5,00	5,00	5,00	5,00	5,00				
Масло сливочное		4,50	5,00	4,50	5,00	5,00				
Масло сливочное		0,80	0,80	0,80	0,80	9,20				
Масло сливочное		4,00	6,00	4,00	6,00	4,00				
Масло сливочное		0,80	1,00	0,80	1,00	9,00				
Масло сливочное		1,00	2,00	1,00	2,00	8,00				
Масло сливочное		2,00	3,00	2,00	3,00	7,00				
Масло сливочное		0,80	1,00	0,80	1,00	9,00				
Масло сливочное		2,50	3,00	2,50	3,00	7,00				
Масло сливочное		4,00	5,00	4,00	5,00	5,00				
Масло сливочное		2,50	3,00	2,50	3,00	7,00				
Молоко		9,00	9,00	9,00	9,00		Молоко	4658,00	5835,00	4658,00	5835,00
Молоко		11,00	11,00	11,00	11,00						
Молоко		20,00	30,00	20,00	30,00						
Молоко		40,00	48,00	40,00	48,00						
Молоко		15,00	20,00	15,00	20,00						
Молоко		24,00	44,00	24,00	44,00						
Молоко		2,00	2,00	2,00	2,00						
Молоко		150,00	175,00	150,00	175,00						
Молоко		15,00	20,00	15,00	20,00						
Молоко		30,00	31,00	30,00	31,00						
Молоко		105,00	141,00	105,00	141,00						
Молоко		101,00	127,00	101,00	127,00						
Молоко		110,00	146,00	110,00	146,00						
Молоко		101,00	127,00	101,00	127,00						
Молоко		105,00	105,00	105,00	105,00						
Молоко		8,00	10,00	8,00	10,00						
Молоко		110,00	146,00	110,00	146,00						
Молоко		60,00	70,00	60,00	70,00						
Молоко		15,00	20,00	15,00	20,00						
Молоко		13,00	13,00	13,00	13,00						
Молоко		110,00	147,00	110,00	147,00						
Молоко		101,00	127,00	101,00	127,00						
Молоко		100,00	133,00	100,00	133,00						
Молоко		101,00	127,00	101,00	127,00						
Молоко		130,00	173,00	130,00	173,00						
Молоко		60,00	70,00	60,00	70,00						
Молоко		100,00	133,00	100,00	133,00						
Молоко		101,00	127,00	101,00	127,00						
Молоко		105,00	105,00	105,00	105,00						
Молоко		12,00	12,00	12,00	12,00						
Молоко		130,00	173,00	130,00	173,00						
Молоко		101,00	127,00	101,00	127,00						
Молоко		11,00	11,00	11,00	11,00						
Молоко		110,00	146,00	110,00	146,00						
Молоко		60,00	70,00	60,00	70,00						
Молоко		3,00	4,00	3,00	4,00						
Молоко		23,00	30,00	23,00	30,00						
Молоко		110,00	146,00	110,00	146,00						
Молоко		101,00	127,00	101,00	127,00						
Молоко		46,00	61,00	46,00	61,00						
Молоко		101,00	127,00	101,00	127,00						
Молоко		130,00	173,00	130,00	173,00						
Молоко		60,00	70,00	60,00	70,00						
Молоко		105,00	105,00	105,00	105,00						
Молоко		9,00	10,00	9,00	10,00						
Молоко		15,00	20,00	15,00	20,00						
Молоко		101,00	127,00	101,00	127,00						
Молоко		112,00	147,00	112,00	147,00						
Молоко		101,00	127,00	101,00	127,00						
Молоко		130,00	173,00	130,00	173,00						
Молоко		60,00	70,00	60,00	70,00						
Молоко		100,00	133,00	100,00	133,00						
Молоко		101,00	127,00	101,00	127,00						
Молоко		3,00	4,00	3,00	4,00						
Молоко		130,00	173,00	130,00	173,00						
Молоко		101,00	127,00	101,00	127,00						
Молоко		105,00	105,00	105,00	105,00						
Молоко		13,00	13,00	13,00	13,00						
Молоко		60,00	70,00	60,00	70,00						
Молоко		11,00	11,00	11,00	11,00						
Молоко		100,00	133,00	100,00	133,00						
Молоко		101,00	127,00	101,00	127,00						
Молоко		23,00	30,00	23,00	30,00						
Молоко		12,00	12,00	12,00	12,00						
Молоко		90,00	120,00	90,00	120,00						
Молоко		101,00	127,00	101,00	127,00						
Молоко		9,00	10,00	9,00	10,00						
Молоко		15,00	20,00	15,00	20,00						
Молоко сгущеннное		14,00	18,00	14,00	18,00		Молоко сг	62,00	85,00	62,00	85,00
Молоко сгущенное		15,00	20,00	15,00	20,00						
Молоко сгущенное		15,00	20,00	15,00	20,00						
Молоко сгущенное		18,00	27,00	18,00	27,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		14,00	19,00	11,00	15,00		Морковь ‹	########	########	########	########
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		25,00	30,00	20,00	24,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		138,00	264,00	110,00	211,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		6,30	14,00	5,00	11,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		235,00	294,00	188,00	235,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		7,50	10,00	6,00	8,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		14,00	15,00	11,00	12,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		10,00	12,50	8,00	9,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		7,50	7,50	6,00	6,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		8,80	11,00	7,00	9,00						
#ССЫЛКА!		######	######	########	#########						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		7,50	10,00	6,00	8,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		28,00	34,00	22,00	27,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		8,80	11,00	7,00	9,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		8,80	11,00	7,00	9,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		10,00	13,00	8,00	10,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		26,00	37,00	24,00	32,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		8,80	12,50	7,00	10,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		19,00	24,00	15,00	19,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		38,00	41,00	29,00	33,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		7,50	10,00	6,00	8,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		15,00	18,00	12,00	14,00						
#ССЫЛКА!		######	######	########	#########						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		7,50	10,00	6,00	8,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		12,50	16,00	10,00	13,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		60,00	63,00	48,00	50,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		2,50	3,80	2,00	3,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		11,00	15,00	9,00	12,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		14,00	15,00	11,00	12,00						
#ССЫЛКА!		######	######	########	#########						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		6,30	8,80	5,00	7,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		44,00	59,00	38,00	50,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		7,50	10,00	6,00	8,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		10,00	14,00	8,00	11,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		35,00	43,00	28,00	34,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		6,30	7,50	5,00	6,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		16,00	20,00	13,00	16,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		33,00	34,00	26,00	27,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		7,50	8,80	6,00	7,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		7,50	10,00	6,00	8,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		10,00	14,00	8,00	11,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		116,00	133,00	93,00	106,00						
#ССЫЛКА!		######	######	########	#########						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		8,80	11,00	7,00	9,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		12,50	14,00	10,00	12,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		7,50	10,00	6,00	8,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		12,50	14,00	10,00	11,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		10,00	12,60	9,00	11,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		6,30	8,80	5,00	7,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		8,80	11,00	7,00	9,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		10,00	11,00	8,00	9,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		25,00	29,00	20,00	23,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		7,50	10,00	6,00	8,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		2,50	3,80	2,00	3,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		7,50	10,00	6,00	8,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		41,00	45,00	33,00	36,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		19,00	20,00	15,00	16,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		24,00	32,00	20,00	26,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		7,50	10,00	6,00	8,00						
Морковь с 1.09-31.12, х/о 20%		33,00	34,00	26,00	27,00						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		15,00	20,00	11,00	15,00		Морковь 01.С	########	########	########	########
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		27,00	32,00	20,00	24,00						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		146,00	281,00	110,00	211,00						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		6,70	15,00	5,00	11,00						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		250,00	313,00	188,00	235,00						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		8,00	11,00	6,00	8,00						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		15,00	16,00	11,00	12,00						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		11,00	13,30	8,00	9,00						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		8,00	8,00	6,00	6,00						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		9,30	12,00	7,00	9,00						
#ССЫЛКА!		######	######	########	#########						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		8,00	11,00	6,00	8,00						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		29,00	36,00	22,00	27,00						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		9,30	12,00	7,00	9,00						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		9,30	12,00	7,00	9,00						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		11,00	14,00	10,00	13,00						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		28,00	39,00	24,00	32,00						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		9,30	13,30	7,00	10,00						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		20,00	25,00	15,00	19,00						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		40,00	44,00	29,00	33,00						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		8,00	11,00	6,00	8,00						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		16,00	19,00	12,00	14,00						
#ССЫЛКА!		######	######	########	#########						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		8,00	11,00	6,00	8,00						
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%		13,30	17,00	10,00	13,00						

Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	64,00	67,00	48,00	50,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	2,70	4,00	2,00	3,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	12,00	16,00	9,00	12,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	15,00	16,00	11,00	12,00					
#ССЫЛКА!	######	######	########	#########					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	6,70	9,00	5,00	7,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	47,00	63,00	38,00	50,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	11,00	6,00	8,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	11,00	15,00	8,00	11,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	37,00	45,00	28,00	34,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	6,70	8,00	5,00	6,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	17,00	21,00	13,00	16,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	35,00	36,00	26,00	27,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	9,00	6,00	7,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	100,00	6,00	8,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	11,00	15,00	8,00	11,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	124,00	141,00	93,00	106,00					
#ССЫЛКА!	######	######	########	#########					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	9,30	12,00	7,00	9,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	13,30	15,00	10,00	12,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	11,00	6,00	8,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	13,30	15,00	10,00	11,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	11,00	13,00	9,00	11,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	6,70	9,00	5,00	7,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	9,30	12,00	7,00	9,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	11,00	12,00	8,00	9,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	27,00	31,00	20,00	23,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	11,00	6,00	8,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	2,70	4,00	2,00	3,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	11,00	6,00	8,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	44,00	48,00	33,00	36,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	20,00	21,00	15,00	16,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	25,00	34,00	20,00	26,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	8,00	11,00	6,00	8,00					
Морковь 01.01-31.08, х/о-25%	35,00	36,00	26,00	27,00					
Мука пшеничная	30,00	40,00	30,00	40,00	0,00	Мука пше	500,00	579,80	500,00	579,80
Мука пшеничная	9,80	13,20	9,80	13,20	0,00					
Мука пшеничная	32,00	32,00	32,00	32,00	0,00					
Мука пшеничная	35,00	35,00	35,00	35,00	0,00					
Мука пшеничная	18,00	28,00	18,00	28,00	0,00					
Мука пшеничная	2,00	3,00	2,00	3,00	0,00					
Мука пшеничная	32,00	32,00	32,00	32,00	0,00					
Мука пшеничная	14,00	18,00	14,00	18,00	0,00					
Мука пшеничная	26,00	26,00	26,00	26,00	0,00					
Мука пшеничная	2,00	3,00	2,00	3,00	0,00					
Мука пшеничная	15,00	17,00	15,00	17,00	0,00					
Мука пшеничная	0,80	1,00	0,80	1,00	0,00					
Мука пшеничная	30,00	30,00	30,00	30,00	0,00					
Мука пшеничная	18,00	18,00	18,00	18,00	0,00					
Мука пшеничная	0,50	0,60	0,50	0,60	0,00					
Мука пшеничная	16,00	20,00	16,00	20,00	0,00					
Мука пшеничная	0,80	1,00	0,80	1,00	0,00					
Мука пшеничная	37,00	37,00	37,00	37,00	0,00					
Мука пшеничная	9,00	10,00	9,00	10,00	0,00					
Мука пшеничная	1,00	2,00	1,00	2,00	0,00					
Мука пшеничная	2,00	2,00	2,00	2,00	0,00					
Мука пшеничная	24,00	44,00	24,00	44,00	0,00					
Мука пшеничная	7,00	12,00	7,00	12,00	0,00					
Мука пшеничная	0,80	1,00	0,80	1,00	0,00					
Мука пшеничная	2,00	2,00	2,00	2,00	0,00					
Мука пшеничная	4,00	5,00	4,00	5,00	0,00					
Мука пшеничная	37,00	37,00	37,00	37,00	0,00					
Мука пшеничная	2,00	2,00	2,00	2,00	0,00					
Мука пшеничная	0,80	1,00	0,80	1,00	0,00					
Мука пшеничная	0,80	1,00	0,80	1,00	0,00					
Мука пшеничная	2,00	3,00	2,00	3,00	0,00					
Мука пшеничная	0,80	1,00	0,80	1,00	0,00					
Мука пшеничная	24,00	24,00	24,00	24,00	0,00					
Мука пшеничная	0,30	0,40	0,30	0,40	0,00					
Мука пшеничная	7,00	12,00	7,00	12,00	0,00					
Мука пшеничная	0,50	0,80	0,50	0,80	0,00					
Мука пшеничная	31,00	31,00	31,00	31,00	0,00					
Мука пшеничная	2,00	2,00	2,00	2,00	0,00					
Мука пшеничная	3,00	4,00	3,00	4,00	0,00					
Мука пшеничная	1,00	2,00	1,00	2,00	0,00					
Мука пшеничная	11,70	16,00	11,70	16,00	0,00					
Мука пшеничная	0,80	0,80	0,80	0,80	0,00					
Мука пшеничная	0,80	1,00	0,80	1,00	0,00					
Мука пшеничная	5,80	8,00	5,80	8,00	0,00					
Напиток кофейный	2,86	3,43	2,86	3,43		Напиток к	20,02	24,01	20,02	24,01
Напиток кофейный	2,86	3,43	2,86	3,43						
Напиток кофейный	2,86	3,43	2,86	3,43						
Напиток кофейный	2,86	3,43	2,86	3,43						
Напиток кофейный	2,86	3,43	2,86	3,43						
Напиток кофейный	2,86	3,43	2,86	3,43						
Напиток кофейный	2,86	3,43	2,86	3,43						
Огурцы соленые	20,00	22,00	11,00	12,00		Огурцы сс	20,00	22,00	11,00	12,00
Огурцы соленые	15,00	20,00	8,00	11,00						
Огурцы соленые	15,00	18,00	8,00	10,00						
Огурцы соленые	11,00	15,00	6,00	8,00						
Огурцы соленые	15,00	20,00	8,00	11,00						
Печень	73,00	91,00	66,00	83,00		Печень	73,00	91,00	66,00	83,00
Печенье затяжное	13,00	42,00	13,00	42,00		Печенье з	26,00	84,00	26,00	84,00
Печенье затяжное	13,00	42,00	13,00	42,00						
Печенье сахарное	13,00	42,00	13,00	42,00		Печенье саха	39,00	126,00	39,00	126,00
Печенье сахарное	13,00	42,00	13,00	42,00						
Печенье сахарное	13,00	42,00	13,00	42,00						
Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00		Плоды свежи	1883,00	1920,00	1883,00	1920,00
Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00						
Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00						
Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00						
Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00						
Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00						
Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00						
Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00						
Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00						
Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00						
Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00						
Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00						
Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00						
Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00						
Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00						
Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00						
Плоды свежие	116,00	153,00	116,00	153,00						
Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00						
Плоды свежие	93,00	93,00	93,00	93,00						
Повидло	14,00	14,00	14,00	14,00		Повидло	22,00	22,00	22,00	22,00
Повидло	8,00	8,00	8,00	8,00						
Помидоры консервированные	15,00	16,00	8,00	9,00		Помидоры	39,00	49,00	21,00	27,00
Помидоры консервированные	24,00	33,00	13,00	18,00						
Пряник	13,00	42,00	13,00	42,00		Пряник	39,00	126,00	39,00	126,00
Пряник	13,00	42,00	13,00	42,00						
Пряник	13,00	42,00	13,00	42,00						
Сахар (песок)	4,00	5,00	4,00	5,00		Сахар (пе	740,00	940,00	740,00	940,00
Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00						
Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00						
Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00						
Сахар (песок)	1,00	2,00	1,00	2,00						
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00						
Сахар (песок)	1,00	1,00	1,00	1,00						
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00						
Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00						
Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00						
Сахар (песок)	8,00	13,00	8,00	13,00						
Сахар (песок)	4,00	5,00	4,00	5,00						
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00						
Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00						
Сахар (песок)	11,00	13,00	11,00	13,00						
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00						
Сахар (песок)	8,00	8,00	8,00	8,00						
Сахар (песок)	12,00	13,00	12,00	13,00						
Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00						
Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00						
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00						
Сахар (песок)	7,00	7,00	7,00	7,00						
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00						
Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00						
Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00						
Сахар (песок)	11,00	13,00	11,00	13,00						
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00						
Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00						
Сахар (песок)	11,00	13,00	11,00	13,00						
Сахар (песок)	8,00	13,00	8,00	13,00						
Сахар (песок)	3,00	3,00	3,00	3,00						
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00						
Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00						
Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00						
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00						
Сахар (песок)	2,00	2,00	2,00	2,00						
Сахар (песок)	2,00	2,00	2,00	2,00						
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00						
Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00						
Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00						
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00						
Сахар (песок)	3,00	6,00	3,00	6,00						
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00						
Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00						
Сахар (песок)	11,00	13,00	11,00	13,00						
Сахар (песок)	8,00	13,00	8,00	13,00						
Сахар (песок)	9,00	10,00	9,00	10,00						
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00						
Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00						
Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00						
Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00						
Сахар (песок)	3,00	3,00	3,00	3,00						
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00						
Сахар (песок)	3,00	5,00	3,00	5,00						
Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00						
Сахар (песок)	11,00	13,00	11,00	13,00						
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00						
Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00						
Сахар (песок)	11,00	13,00	11,00	13,00						
Сахар (песок)	13,00	18,00	13,00	18,00						
Сахар (песок)	12,00	12,00	12,00	12,00						
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00						
Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00						
Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00						
Сахар (песок)	8,00	13,00	8,00	13,00						
Сахар (песок)	6,00	6,00	6,00	6,00						
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00						
Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00						
Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00						
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00						
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00						
Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00						
Сахар (песок)	11,00	13,00	11,00	13,00						

Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00					
Сахар (песок)	9,00	14,00	9,00	14,00					
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00					
Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00					
Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00					
Сахар (песок)	8,00	13,00	8,00	13,00					
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00					
Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00					
Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00					
Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00					
Сахар (песок)	4,00	4,00	4,00	4,00					
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00					
Сахар (песок)	11,00	13,00	11,00	13,00					
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00					
Сахар (песок)	12,00	13,00	12,00	13,00					
Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00					
Сахар (песок)	8,00	13,00	8,00	13,00					
Сахар (песок)	4,00	4,00	4,00	4,00					
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00					
Сахар (песок)	3,00	4,00	3,00	4,00					
Сахар (песок)	10,00	12,00	10,00	12,00					
Сахар (песок)	8,00	13,00	8,00	13,00					
Сахар (песок)	10,00	13,00	10,00	13,00					
Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	15,00	19,00	9,00	10,00	Свекла с С	########	########	########	########
Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	31,00	41,00	23,00	31,00					
Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	49,00	67,00	37,00	50,00					
Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	44,00	58,00	34,00	45,00					
Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	162,00	239,00	122,00	180,00					
Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	50,00	67,00	39,00	53,00					
Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	148,00	189,00	114,00	146,00					
#ССЫЛКА!	######	######	########	#########					
Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	52,00	69,00	39,00	52,00					
Свекла с 01.01-31.08, х/о-25%	69,00	76,00	52,00	57,00					
#ССЫЛКА!	######	######	########	#########					
Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	14,00	18,00	9,00	10,00	Свекла с 1.09	########	########	########	########
Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	29,00	39,00	23,00	31,00					
Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	46,00	63,00	37,00	50,00					
Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	41,00	55,00	34,00	45,00					
Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	153,00	225,00	122,00	180,00					
Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	47,00	63,00	39,00	53,00					
Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	139,00	178,00	114,00	146,00					
#ССЫЛКА!	######	######	########	#########					
Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	49,00	65,00	39,00	52,00					
Свекла с 1.09-31.12, х/о 20%	65,00	71,00	52,00	57,00					
#ССЫЛКА!	######	######	########	#########					
Сельдь с/с	16,00	27,00	15,00	25,00	Сельдь с/с	121,00	159,00	114,00	150,00
Сельдь с/с	49,00	57,00	46,00	54,00					
Сельдь с/с	56,00	75,00	53,00	71,00					
Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00	Сметана	180,00	220,00	180,00	220,00
Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00					
Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00					
Сметана	20,00	25,00	20,00	25,00					
Сметана	12,00	12,00	12,00	12,00					
Сметана	5,00	10,00	5,00	10,00					
Сметана	12,00	12,00	12,00	12,00					
Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00					
Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00					
Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00					
Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00					
Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00					
Сметана	15,00	20,00	15,00	20,00					
Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00					
Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00					
Сметана	20,00	33,00	20,00	33,00					
Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00					
Сметана	8,00	9,00	8,00	9,00					
Сок	125,00	125,00	125,00	125,00	Сок	2 000,00	2 000,00	2 000,00	2 000,00
Сок	125,00	125,00	125,00	125,00					
Сок	125,00	125,00	125,00	125,00					
Сок	125,00	125,00	125,00	125,00					
Сок	125,00	125,00	125,00	125,00					
Сок	125,00	125,00	125,00	125,00					
Сок	125,00	125,00	125,00	125,00					
Сок	125,00	125,00	125,00	125,00					
Сок	125,00	125,00	125,00	125,00					
Сок	125,00	125,00	125,00	125,00					
Сок	125,00	125,00	125,00	125,00					
Сок	125,00	125,00	125,00	125,00					
Сок	125,00	125,00	125,00	125,00					
Сок	125,00	125,00	125,00	125,00					
Сок	125,00	125,00	125,00	125,00					
Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00	Соль йоди	80,00	120,00	80,00	120,00
Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00					
Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00					
Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00					
Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00					
Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00					
Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00					
Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00					
Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00					
Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00					
Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00					
Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00					
Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00					
Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00					
Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00					
Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00					
Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00					
Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00					
Соль йодированная	4,00	6,00	4,00	6,00					
Сухофрукты	11,00	13,00	11,00	13,00	Сухофрукты	44,00	52,00	44,00	52,00
Сухофрукты	11,00	13,00	11,00	13,00					
Сухофрукты	11,00	13,00	11,00	13,00					
Сухофрукты	11,00	13,00	11,00	13,00					
Сыр	6,00	11,30	5,60	10,60	Сыр	86,00	128,00	80,00	119,20
Сыр	6,50	8,60	6,00	8,00					
Сыр	4,30	5,40	4,00	5,00					
Сыр	8,60	12,90	8,00	12,00					
Сыр	8,60	12,90	8,00	12,00					
Сыр	8,60	12,90	8,00	12,00					
Сыр	8,60	12,90	8,00	12,00					
Сыр	7,30	8,60	6,80	8,00					
Сыр	8,60	12,90	8,00	12,00					
Сыр	4,30	5,40	4,00	5,00					
Сыр	8,60	12,90	8,00	12,00					
Сыр	6,00	11,30	5,60	10,60					
Творог	136,00	181,00	135,00	180,00	Творог	600,00	800,00	592,00	792,00
Творог	27,00	27,00	26,00	26,00					
Творог	16,00	16,00	15,00	15,00					
Творог	13,00	13,00	12,00	12,00					
Творог	126,00	196,00	125,00	195,00					
Творог	27,00	27,00	26,00	26,00					
Творог	118,00	152,00	117,00	151,00					
Творог	137,00	188,00	136,00	187,00					
Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00	Томат - па	52,50	75,50	52,50	75,50
Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00					
Томат-паста	5,00	11,00	5,00	11,00					
Томат - паста	3,00	4,00	3,00	4,00					
Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00					
Томат - паста	3,00	4,00	3,00	4,00					
Томат - паста	3,00	4,00	3,00	4,00					
Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00					
Томат - паста	5,00	7,00	5,00	7,00					
Томат - паста	3,00	4,00	3,00	4,00					
Томат - паста	3,50	4,50	3,50	4,50					
Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00					
Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00					
Томат - паста	2,00	2,00	2,00	2,00					
Томат - паста	2,00	3,00	2,00	3,00					
Томат-паста	2,00	3,00	2,00	3,00					
Томат-паста	6,00	7,00	6,00	7,00					
Томат-паста	3,00	4,00	3,00	4,00					
Филе рыбы	24,00	26,00	22,00	24,00	Филе рыбы	378,00	408,00	355,00	382,00
Филе рыбы	119,00	126,00	112,00	118,00					
Филе рыбы	131,00	144,00	123,00	135,00					
Филе рыбы	104,00	112,00	98,00	105,00					
Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00	Хлеб пшеч	612,00	696,00	612,00	696,00
Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00					
Хлеб пшеничный	5,50	6,50	5,50	6,50					
Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00					
Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00					
Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00					
Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00					
Хлеб пшеничный	9,00	9,00	9,00	9,00					
Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00					
Хлеб пшеничный	7,00	8,00	7,00	8,00					
Хлеб пшеничный	9,00	9,00	9,00	9,00					
Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00					
Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00					
Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00					
Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00					
Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00					
Хлеб пшеничный	7,00	8,00	7,00	8,00					
Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00					
Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00					
Хлеб пшеничный	9,00	9,00	9,00	9,00					
Хлеб пшеничный	5,50	6,50	5,50	6,50					
Хлеб пшеничный	35,00	40,00	35,00	40,00					
Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00	Хлеб ржан	800,00	1000,00	800,00	1000,00
Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00					
Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00					
Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00					
Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00					
Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00					
Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00					
Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00					
Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00					
Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00					
Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00					
Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00					
Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00					
Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00					
Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00					
Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00					
Хлеб ржаной	40,00	50,00	40,00	50,00					
Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54	Чай ч/ бай	10,02	12,00	10,02	12,00
Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54					
Чай ч/ байховый	0,47	0,56	0,47	0,56					
Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54					
Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54					
Чай ч/ байховый	0,47	0,56	0,47	0,56					
Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54					

Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54					
Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54					
Чай ч/ байховый	0,47	0,56	0,47	0,56					
Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54					
Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54					
Чай ч/ байховый	0,47	0,56	0,47	0,56					
Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54					
Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54					
Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54					
Чай ч/ байховый	0,47	0,56	0,47	0,56					
Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54					
Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54					
Чай ч/ байховый	0,47	0,56	0,47	0,56					
Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54					
Чай ч/ байховый	0,45	0,54	0,45	0,54					
Чернослив	12,00	14,00	12,00	14,00	Чернослив	14,00	17,00	14,00	17,00
Чернослив	2,00	3,00	2,00	3,00					
Чеснок	0,80	1,00	0,60	0,80	Чеснок	7,50	10,30	6,10	8,10
Чеснок	0,70	2,30	0,50	1,70					
Чеснок	0,90	1,20	0,70	1,00					
Чеснок	1,00	1,20	0,80	0,90					
Чеснок	1,00	1,20	0,80	0,90					
Чеснок	0,90	1,20	0,70	0,90					
Чеснок	1,20	1,00	1,20	1,00					
Чеснок	1,00	1,20	0,80	0,90					
Яблоки (фрукты свежие)	15,00	20,00	13,00	17,00	Яблоки (ф	88,00	117,00	81,00	97,00
Яблоки (фрукты свежие)	17,00	23,00	15,00	20,00					
Яблоки (фрукты свежие)	17,00	22,00	23,00	20,00					
Яблоки (фрукты свежие)	22,00	29,00	15,00	20,00					
Яблоки (фрукты свежие)	17,00	23,00	15,00	20,00					
Ягоды свежие	16,00	21,00	15,00	20,00	Ягоды све	51,00	63,00	48,00	60,00
Ягоды свежие	16,00	21,00	15,00	20,00					
Ягоды свежие	19,00	21,00	18,00	20,00					
Яйцо	7,00	9,00	7,00	9,00	Яйцо	399,90	480,00	399,90	480,00
Яйцо	5,00	6,00	5,00	6,00					
Яйцо	11,00	13,00	11,00	13,00					
Яйцо	58,00	80,00	58,00	80,00					
Яйцо	8,00	8,00	8,00	8,00					
Яйцо	8,00	8,00	8,00	8,00					
Яйцо	8,00	8,00	8,00	8,00					
Яйцо	2,00	4,00	2,00	4,00					
Яйцо	10,00	11,00	10,00	11,00					
Яйцо	3,00	3,00	3,00	3,00					
Яйцо	10,00	16,00	10,00	16,00					
Яйцо	10,00	11,00	10,00	11,00					
Яйцо	4,00	5,00	4,00	5,00					
Яйцо	6,00	8,00	6,00	8,00					
Яйцо	0,90	1,00	0,90	1,00					
Яйцо	11,00	15,00	11,00	15,00					
Яйцо	20,00	22,00	20,00	22,00					
Яйцо	13,00	13,00	13,00	13,00					
Яйцо	27,00	32,00	27,00	32,00					
Яйцо	8,00	8,00	8,00	8,00					
Яйцо	15,00	16,00	15,00	16,00					
Яйцо	4,00	4,00	4,00	4,00					
Яйцо	5,00	10,00	5,00	10,00					
Яйцо	15,00	19,00	15,00	19,00					
Яйцо	8,00	8,00	8,00	8,00					
Яйцо	8,00	8,00	8,00	8,00					
Яйцо	1,00	2,00	1,00	2,00					
Яйцо	23,00	25,00	23,00	25,00					
Яйцо	5,00	5,00	5,00	5,00					
Яйцо	12,00	14,00	12,00	14,00					
Яйцо	5,00	10,00	5,00	10,00					
Яйцо	5,00	5,00	5,00	5,00					
Яйцо	12,00	16,00	12,00	16,00					
Яйцо	14,00	17,00	14,00	17,00					
Яйцо	4,00	4,00	4,00	4,00					
Яйцо	5,00	5,00	5,00	5,00					
Яйцо	23,00	25,00	23,00	25,00					
Яйцо	6,00	6,00	6,00	6,00					

Анализ норм продуктов питания примерного цикличного меню																							
Продукты питания	Факт по меню				Средне дневная				Норма по СанПиНу				Отклонение, в гр.				Отклонение, в гр за 20 дней						
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад					Ясли
	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет					1,5-3 лет
	брутто	брутто	нетто	нетто	брутто	брутто	нетто	нетто	брутто	брутто	нетто	нетто	брутто	брутто	нетто	нетто	брутто	брутто					брутто
Молоко и кисломолочные продукты	7800,0	9000,0	7720,0	8920,0	390,0	450,0	386,0	446,0	390,0	450,0	390,0	450,0	0,0	0,0	4,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Кисломолочный продукт	3080,0	3080,0	3000,0	3000,0	154,0	154,0	150,0	150,0															
Молоко	4658,0	5835,0	4658,0	5835,0	232,9	291,8	232,9	291,8															
Молоко сгущенное	62,0	85,0	62,0	85,0	3,1	4,3	3,1	4,3															
Сметана	180,0	220,0	180,0	220,0	9,0	11,0	9,0	11,0	9,0	11,0	9,0	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Творог	600,0	800,0	592,0	792,0	30,0	40,0	29,6	39,6	30,0	40,0	30,0	40,0	0,0	0,0	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Сыр твердый	86,0	128,0	80,0	119,2	4,3	6,4	4,0	6,0	4,3	6,4	4,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Птица	460,0	540,0	387,0	460,0	23,0	27,0	19,4	23,0	23,0	27,0	20,0	24,0	0,0	0,0	0,6	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Рыба	680,0	780,0	639,0	732,0	34,0	39,0	32,0	36,6	34,0	39,0	32,0	37,0	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Кальмары	112,0	139,0	105,0	130,0																			
Сельдь	121,0	159,0	114,0	150,0																			
Консерва рыбная	69,0	74,0	65,0	70,0																			
Филе рыбы	378,0	408,0	355,0	382,0																			
Мясо	1240,0	1501,0	1000,0	1206,0	62,0	75,1	50,0	60,3	62,0	75,0	50,0	60,0	0,0	0,0	0,0	-0,3	0,0	-1,0	0,0	0,0	0,0	-1,0	100,0
Печень	73,0	91,0	66,0	83,0	3,7	4,6	3,3	4,2															
Говядина бескостная	440,0	487,0	403,0	447,0	22,0	24,4	20,2	22,4															
Говядина на кости	727,0	923,0	531,0	676,0	36,4	46,2	26,6	33,8															
Яйцо куриное столовое	399,9	480,0	399,9	480,0	20,0	24,0	20,0	24,0	20,0	24,0	20,0	24,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	100,0
Картофель очищенный п/ф	2400,0	2800,0	2400,0	2800,0	120,0	140,0	120,0	140,0	120,0	140,0	120,0	140,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Овощи, зелень	4100,0	5199,8	3899,6	4932,6	205,0	260,0	195,0	246,6	205,0	260,0	205,0	260,0	0,0	0,0	10,0	13,4	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	100,0
Огурцы	97,0	143,0	80,0	116,0	4,9	7,2	4,0	5,8															
Перец	24,0	32,0	18,0	24,0	1,2	1,6	0,9	1,2															
Лук зеленый	41,0	60,0	35,0	48,0	2,1	3,0	1,8	2,4															
Укроп	12,0	18,0	7,0	13,0	0,6	0,9	0,4	0,7															
Помидоры	112,0	146,0	95,0	124,0	5,6	7,3	4,8	6,2															
Огурцы или помидоры	31,0	41,0	30,0	40,0	1,6	2,1	1,5	2,0															
Горошек консервированный	176,0	198,0	119,0	134,0	8,8	9,9	6,0	6,7															
Капуста очищенная п/ф	1484,0	1830,0	1421,0	1736,0	74,2	91,5	71,1	86,8															
Лук репчатый очищенный п/ф	494,0	609,0	494,0	609,0	24,7	30,5	24,7	30,5															
Морковь очищенная п/ф	1041,0	1342,0	1041,0	1342,0	52,1	67,1	52,1	67,1															
Свекла очищенная п/ф	469,0	624,0	469,0	624,0	23,5	31,2	23,5	31,2															
Огурцы соленые консервированные	20,0	22,0	11,0	12,0	1,0	1,1	0,6	0,6															
Помидоры соленые консервированные	39,0	49,0	21,0	27,0	2,0	2,5	1,1	1,4															
Чеснок	7,5	10,3	6,1	8,1	0,4	0,5	0,3	0,4															
Томат паста	52,5	75,5	52,5	75,5	2,6	3,8	2,6	3,8															
Фрукты (плоды) свежие	2160,0	2280,0	2138,0	2241,0	108,0	114,0	106,9	112,1	108,0	114,0	95,0	100,0	0,0	0,0	-11,9	-12,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Апельсины	34,0	44,0	34,0	44,0	1,7	2,2	1,7	2,2															
Груши	64,0	88,0	60,0	80,0	3,2	4,4	3,0	4,0															
Лимоны	40,0	48,0	32,0	40,0	2,0	2,4	1,6	2,0															
Плоды свежие	1883,0	1920,0	1883,0	1920,0	94,2	96,0	94,2	96,0															
Яблоки	88,0	117,0	81,0	97,0	4,4	5,9	4,1	4,9															
Ягоды свежие	51,0	63,0	48,0	60,0	2,6	3,2	2,4	3,0															
Фрукты (плоды) сухие	180,0	220,0	180,0	220,0	9,0	11,0	9,0	11,0	9,0	11,0	9,0	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Изюм	66,0	82,0	66,0	82,0	3,3	4,1	3,3	4,1															
Курага	56,0	69,0	56,0	69,0	2,8	3,5	2,8	3,5															
Сухофрукты	44,0	52,0	44,0	52,0	2,2	2,6	2,2	2,6															
Чернослив	14,0	17,0	14,0	17,0	0,7	0,9	0,7	0,9															
Соки фруктовые (овощные)	2000,0	2000,0	2000,0	2000,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	800,0	1000,0	800,0	1000,0	40,0	50,0	40,0	50,0	40,0	50,0	40,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	1200,0	1600,0	1200,0	1600,0	60,0	80,0	60,0	80,0	60,0	80,0	60,0	80,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Хлеб пшеничный	612,0	696,0	612,0	696,0	30,6	34,8	30,6	34,8															
Батон	588,0	904,0	588,0	904,0	29,4	45,2	29,4	45,2															
Крупы, бобовые	600,0	860,0	598,0	858,0	30,0	43,0	29,9	42,9	30,0	43,0	30,0	43,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Горох шлифованный	45,0	93,0	43,0	91,0	2,3	4,7	2,2	4,6															
Крупа манная	70,0	95,0	70,0	95,0	3,5	4,8	3,5	4,8															
Крупа гречневая	93,0	124,0	93,0	124,0	4,7	6,2	4,7	6,2															
Крупа геркулес	31,0	47,0	31,0	47,0	1,6	2,4	1,6	2,4															
Крупа перловая	11,0	18,0	11,0	18,0	0,6	0,9	0,6	0,9															
Крупа пшенная	58,0	83,0	58,0	83,0	2,9	4,2	2,9	4,2															
Круп пшеничная	33,0	46,0	33,0	46,0	1,7	2,3	1,7	2,3															

Крупа рисовая	221,0	303,0	221,0	303,0	11,1	15,2	11,1	15,2															
Крупа ячневая	38,0	51,0	38,0	51,0	1,9	2,6	1,9	2,6															
Макаронные изделия	160,0	240,0	160,0	240,0	8,0	12,0	8,0	12,0	8,0	12,0	8,0	12,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Мука пшеничная	500,0	579,8	500,0	579,8	25,0	29,0	25,0	29,0	25,0	29,0	25,0	29,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	100,0
Масло сливочное	359,9	420,3	359,9	420,3	18,0	21,0	18,0	21,0	18,0	21,0	18,0	21,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	-0,3	0,0	0,0	0,1	-0,3	100,0
Масло растительное	180,0	220,5	180,0	220,5	9,0	11,0	9,0	11,0	9,0	11,0	9,0	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	-0,5	0,0	0,0	0,0	-0,5	100,0
Кондитерские изделия	140,0	400,0	140,0	400,0	7,0	20,0	7,0	20,0	7,0	20,0	7,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Вафли	14,0	42,0	14,0	42,0	0,7	2,1	0,7	2,1															
Печенье сахарное	39,0	126,0	39,0	126,0	2,0	6,3	2,0	6,3															
Печенье затяжное	26,0	84,0	26,0	84,0	1,3	4,2	1,3	4,2															
Пряник	39,0	126,0	39,0	126,0	2,0	6,3	2,0	6,3															
Повидло	22,0	22,0	22,0	22,0	1,1	1,1	1,1	1,1															
Крахмал картофельный	40,0	60,0	40,0	60,0	2,0	3,0	2,0	3,0	2,0	3,0	2,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Чай, включая фиточай	10,0	12,0	10,0	12,0	0,5	0,6	0,5	0,6	0,5	0,6	0,5	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,2
Какао-порошок	10,0	12,0	10,0	12,0	0,5	0,6	0,5	0,6	0,5	0,6	0,5	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,1
Кофейный напиток	20,0	24,0	20,0	24,0	1,0	1,2	1,0	1,2	1,0	1,2	1,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,1
Сахар	740,0	940,0	740,0	940,0	37,0	47,0	37,0	47,0	37,0	47,0	37,0	47,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Дрожжи хлебопекарные	8,0	10,0	8,0	10,0	0,4	0,5	0,4	0,5	0,4	0,5	0,4	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Соль пищевая поваренная	80,0	120,0	80,0	120,0	4,0	6,0	4,0	6,0	4,0	6,0	4,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0

Отклонение, в %		
Сад	*Ясли*	*Сад*
3-7 лет	*1,5-3 лет*	*3-7 лет*
брутто	нетто	нетто
100,0	*99,0*	*99,1*
100,0	*100,0*	*100,0*
100,0	*98,7*	*99,0*
100,0	*100,0*	*99,3*
100,0	*96,8*	*95,8*
100,0	*99,8*	*98,9*
100,1	*100,0*	*100,5*
100,0	*100,0*	*100,0*
100,0	*100,0*	*100,0*
100,0	*95,1*	*94,9*

100,0	*100,0*	*100,0*
100,0	*100,0*	*100,0*
100,1	*100,0*	*100,1*
100,2	*100,0*	*100,2*
100,0	*100,0*	*100,0*
100,0	*100,0*	*100,0*
100,0	*100,2*	*100,0*
100,3	*100,1*	*100,3*
100,0	*100,1*	*100,0*
100,0	*100,0*	*100,0*
100,0	*100,0*	*100,0*
100,0	*100,0*	*100,0*